



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ**  
**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**  
**" ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**  
**ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους) .....</b>	<b>11</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. **2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014)**, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του **Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013)**, όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του **Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014)** και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Να αναφέρετε τις αρχές ακινητοποίησης του τραυματία στο τόπο του συμβάντος.
2. Ποια είναι τα ζωτικά σημεία.
3. Ποια είναι η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος;
4. Τι ονομάζουμε υπερπληρεξία του σώματος;
5. Τι ονομάζουμε υποθερμία;
6. Σε τι μετράται η θερμοκρασία του σώματος;
7. Πότε λέμε ότι έχουμε πυρετικά δέκατα;
8. Τρόποι θερμομέτρησης.
9. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από τη μασχάλη.
10. Τι ονομάζουμε υπέρταση;
11. Τι ονομάζουμε υπόταση;
12. Ποια είναι τα στάδια της αναπνοής;
13. Ποιος είναι ο αριθμός των αναπνοών σε ενήλικα;
14. Ποιοι είναι οι παράγοντες που προκαλούν απώλεια θερμότητας από το σώμα;
15. Τι πρέπει να έχουμε υπόψη κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
16. Πότε ενδείκνυται η θερμομέτρηση από το στόμα;
17. Να αναφέρετε αιτίες που προκαλούν αύξηση της θερμοκρασίας του οργανισμού.
18. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το στόμα.
19. Ενδείξεις θερμομέτρησης από το απευθυσμένο.
20. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το απευθυσμένο.
21. Κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από το στόμα έχουμε υψηλότερη ή χαμηλότερη ένδειξη σε σύγκριση με τη μέτρηση της θερμοκρασίας της μασχάλης και πόσο;
22. Ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος θερμομέτρησης των βρεφών και γιατί;
23. Ποιες είναι οι κυριότερες αρτηρίες που μπορούμε να πάρουμε το σφυγμό;
24. Περιγράψτε την τεχνική μέτρησης του σφυγμού.
25. Τι ονομάζουμε αρτηριακή πίεση;
26. Σε τι διακρίνεται και σε τι μετράται η αρτηριακή πίεση;
27. Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου.
28. Να αναφέρετε τους σκοπούς της τραχειοβρογχικής αναρρόφησης.
29. Να αναφέρετε τον ορισμό του Αρτηριακού σφυγμού.
30. Ποιους παράγοντες γνωρίζετε που επηρεάζουν τη συχνότητα των αναπνοών;
31. Να αναφέρετε το σκοπό και τις ενδείξεις χορήγησης οξυγόνου.

32. Βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας.
33. Πότε ενδείκνυται η τραχειοτομία;
34. Επιπλοκές κατά την επέμβαση τραχειοτομίας.
35. Τι γνωρίζετε για τον απινιδωτή;
36. Τι πρέπει να γνωρίζει ο επαγγελματίας υγείας κατά την εφαρμογή απινίδωσης στον πάσχοντα;
37. Τι είναι ο ηλεκτροκαρδιογράφος;
38. Τι είναι το ηλεκτροκαρδιογράφημα ;
39. Τι είναι καρδιακή ανακοπή;
40. Τι είναι η καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση;
41. Να αναφέρετε ονομαστικά 3 (τρία) αίτια που μπορεί να προκαλέσουν καρδιακή ανακοπή.
42. Τι είναι ο απινιδωτής;
43. Ποια είναι η κυριότερη εφαρμογή του απινιδωτή;
44. Τι είναι θρομβοφλεβίτιδα;
45. Τι είναι καρδιακή ανεπάρκεια;
46. Πως διαπιστώνεται η καρδιακή ανακοπή;
47. Τι ονομάζουμε έμφραγμα του μυοκαρδίου;
48. Πώς εκδηλώνεται το έμφραγμα του μυοκαρδίου;
49. Ποιες είναι οι επιπλοκές του εμφράγματος του μυοκαρδίου;
50. Τι είναι Στηθάγχη;
51. Περιγράψτε πως εκφράζεται το σύμπτωμα στηθάγχη.
52. Δώστε τον ορισμό του shock (καταπληξία).
53. Να αναφέρετε ονομαστικά τα είδη του shock (καταπληξία).
54. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του ασθενούς με σηπτική καταπληξία;
55. Σε τι οφείλεται το ολιγαιμικό shock (καταπληξία);
56. Σε τι οφείλεται το αναφυλακτικό shock (καταπληξία);
57. Σε τι οφείλεται το καρδιογενές shock (καταπληξία);
58. Σε τι οφείλεται το νευρογενές shock (καταπληξία);
59. Σε τι οφείλεται το σηπτικό shock (καταπληξία);
60. Σε τι οφείλεται το τοξικό shock (καταπληξία);
61. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του ασθενούς με νευρογενή καταπληξία ;
62. Τι καλείται θλάση ιστών;
63. Τι είναι τραύμα;
64. Κλινικά σημεία φλεγμονής.
65. Προφύλαξη από τέτανο.
66. Τι είναι αντισηψία και τι απολύμανση;
67. Τι είναι αποστείρωση και τι ασηψία;
68. Πού εφαρμόζεται η ασηψία;
69. Διάκριση τραυμάτων ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε.
70. Τύποι επούλωσης τραυμάτων (ονομαστικά)
71. Πώς γίνεται η αντιμετώπιση ενός τραύματος;

72. Τι είναι φλεγμονή;
73. Σε τι διακρίνονται οι φλεγμονές (ονομαστικά);
74. Τι γνωρίζετε για το απόστημα;
75. Τι είναι μόλυνση;
76. Τι είναι λοίμωξη;
77. Τι είναι αεριογόνος γάγγραινα και πού οφείλεται;
78. Τι είναι μώλωπας;
79. Τι είναι εκχύμωση;
80. Τι είναι αιμάτωμα;
81. Τι είναι πετέχεια;
82. Να αναφέρετε τρεις ενδείξεις μετάγγισης αίματος.
83. Να αναφέρετε ονομαστικά τις τοπικές ενέργειες επίσχεσης μιας αιμορραγίας.
84. Άτομο ομάδας A+ (άλφα θετικό) έχει ανάγκη μετάγγισης αίματος. Να αναφέρετε από ποιες ομάδες μπορεί να πάρει αίμα.
85. Τι είναι ο παράγοντας Rhesus;
86. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δέκτης» και γιατί;
87. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δότης» και γιατί;
88. Από ποια ηλικία μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης;
89. Σε πόσο διάστημα μπορεί κάποιος να δίνει αίμα;
90. Άτομα που κάνουν χρήση φαρμάκων και γενικά τοξικών ουσιών θα μπορούσαν να δώσουν αίμα;
91. Ποια είναι η διαφορά αιματέμεσης και αιμόπτυσης;
92. Ποια είναι η διαφορά επίσταξης και ρινορραγίας;
93. Ποιες εξετάσεις προηγούνται της μετάγγισης αίματος;
94. Σε βαριές αιμορραγίες, ποια ομάδα αίματος μπορούμε να χορηγήσουμε σχεδόν ακίνδυνα;
95. Στο αίμα που δίνει κάποιο άτομο, ποιες εργαστηριακές εξετάσεις γίνονται απαραίτητα, προκειμένου το αίμα αυτό να χρησιμοποιηθεί για μετάγγιση άλλου ατόμου;
96. Περιγράψτε πώς τρέχει το αίμα σε αρτηριακή αιμορραγία.
97. Τι ονομάζουμε αιμορραγία; Να αναφέρετε με λίγα λόγια τα είδη της αιμορραγίας.
98. Να αναφέρετε ονομαστικά τους βασικούς τρόπους αντιμετώπισης μιας αιμορραγίας.
99. Να αναφέρετε ονομαστικά τύπους αιμορραγιών που γνωρίζετε.
100. Να αναφέρετε ονομαστικά τις ανεπιθύμητες ενέργειες από μετάγγιση αίματος .
101. Να αναφέρετε τις ομάδες αίματος και τι αντιγόνο έχει καθεμία.
102. Να αναφέρετε από ποια συστατικά αποτελείται το αίμα.
103. Άτομα με Rh( - ) μπορούν να πάρουν μόνο Rh( - ) αίμα. Εξηγήστε γιατί.
104. Να αναφέρετε περιπτώσεις που δεν μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης.
105. Μια γυναίκα εγκυμονούσα θα μπορούσε να δώσει αίμα. Εξηγήστε γιατί.
106. Τι είναι γαστρορραγία και πώς εκδηλώνεται;
107. Η ίσχαιμη περίδεση εφαρμόζεται σε αιμορραγίες ;
108. Πόσο διάστημα διατηρείται ο ασκός αίματος στα ειδικά ψυγεία της αιμοδοσίας;
109. Να αναφέρετε ονομαστικά τις γενικές ενέργειες επίσχεσης μιας αιμορραγίας.

110. Να αναφέρετε τα χαρακτηριστικά της αρτηριακής, της φλεβικής και της τριχοειδικής αιμορραγίας.
111. Να αναφέρετε σε ποια αιμορραγία η ίσχαιμη περιίδεση εφαρμόζεται περιφερειακά και σε ποιες κεντρικά.
112. Τι ονομάζουμε θερμοπληξία;
113. Να αναφέρετε αιτίες που προκαλούν θερμοπληξία.
114. Να αναφέρετε τους τρόπους αντιμετώπισης πάσχοντος από θερμοπληξία.
115. Ποια είναι τα συμπτώματα και σημεία της θερμοπληξίας;
116. Τι είναι ηλεκτροπληξία;
117. Τι είναι πνιγμός;
118. Ποια είναι τα συνηθέστερα αίτια πνιγμού στη χώρα μας;
119. Να αναφέρετε τις Α΄ Βοήθειες που πρέπει να προσφέρονται στον πάσχοντα από πνιγμό.
120. Περιγράψτε τις Α΄ βοήθειες που θα δώσετε σε κάποιον που τον δάγκωσε φίδι.
121. Περιγράψτε τα συμπτώματα από δάγκωμα ζώου.
122. Τι είναι φάρμακο;
123. Αναφέρετε λόγους χορήγησης φαρμάκων.
124. Αναφέρετε γενικές αρχές κατά τη φύλαξη των φαρμάκων.
125. Όταν χορηγείται κάποιο φάρμακο, τι ελέγχεται στο φιαλίδιο με το ανάλογο φάρμακο;
126. Ποια φάρμακα πρέπει να διατηρούνται σε ψυχρό περιβάλλον ή στο ψυγείο;
127. Αναφέρετε μορφές παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων.
128. Αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις ενδομυϊκής ένεσης και τι πλεονεκτήματα έχουν αντίστοιχα.
129. Αν κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης διαπιστώσετε την παρουσία αίματος στη σύριγγα, τι σημαίνει και τι πρέπει να κάνετε;
130. Τι είναι ενδοδερμική ένεση;
131. Αναφέρετε ανατομικές θέσεις ενδοδερμικής ένεσης.
132. Τι είναι υποδόρια ένεση;
133. Αναφέρετε τα πλεονεκτήματα της ενδοφλέβιας έγχυσης.
134. Αναφέρετε μορφές φαρμάκων.
135. Αναφέρετε γενικές αρχές κατά τη χορήγηση φαρμάκων.
136. Αναφέρετε οδούς χορήγησης φαρμάκων.
137. Πότε δεν πρέπει να χορηγηθεί φάρμακο σε άρρωστο από το στόμα;
138. Ποιος είναι ο σκοπός της ενδοδερμικής ένεσης;
139. Αναφέρετε ανατομικές θέσεις υποδόριας ένεσης.

**ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. Να αναφέρετε τα είδη των φορείων ονομαστικά.
2. Να αναφέρετε τους τρόπους μεταφοράς του τραυματία από τον τόπο του συμβάντος στο ΤΕΠ.
3. Προετοιμασία φορείου και τοποθέτηση του τραυματία σε αυτό.
4. Να αναφέρετε ονομαστικά αλυσίδα ενεργειών που έχουν σαν σκοπό τη διατήρηση όλων των ζωτικών λειτουργιών του Τραυματία.
5. Τι είναι λιποθυμία;
6. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της λιποθυμίας;
7. Να αναφέρετε τους τρόπους αντιμετώπισης της λιποθυμίας.
8. Ορισμός κατάγματος.
9. Τι ονομάζουμε διπολικά κατάγματα;
10. Τι ονομάζεται πόρωση κατάγματος;
11. Αναφέρετε τους κανόνες εφαρμογής γύψου.
12. Αναφέρετε την ταξινόμηση των επιδέσμων, σύμφωνα με το σχήμα τους και την κατασκευή τους.
13. Είδη επιδέσεων και λειτουργίες που επιτελούν.
14. Τι είναι «επίθεμα» και ποιος ο σκοπός του;
15. Ποια είναι η χρήση του ορθοπεδικού νάρθηκα;
16. Ορίσατε την οστεοπόρωση.
17. Άμεσα και έμμεσα κατάγματα.
18. Πως γίνεται η διάγνωση της οστεοπόρωσης;
19. Ποια κατάγματα ονομάζονται «δίκην χλωρού ξύλου»;
20. Τι ονομάζουμε ενσφηνωμένα κατάγματα;
21. Ποια κατάγματα λέγονται αποσπαστικά;
22. Τι ονομάζουμε συντριπτικά κατάγματα;
23. Τι ονομάζουμε συμπιεστικά κατάγματα;
24. Τι ονομάζουμε παθολογικά κατάγματα;
25. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του κατάγματος.
26. Ποιες διαταραχές προκαλεί η πόρωση;
27. Τι ονομάζουμε «ημιπληγία» και πού οφείλεται;
28. Κλινική εικόνα ασθενούς με κρανιοεγκεφαλική κάκωση.
29. Να αναφέρετε τους τύπους καταγμάτων.
30. Να αναφέρετε τον ορισμό του ανοικτού ή επιπλεγμένου κατάγματος.
31. Σταθερά και ασταθή κατάγματα. Πώς αντιμετωπίζονται;
32. Τι καλείται «επιφυσιόλυση» και τι «επιφυσιολίσθηση»;
33. Τι γνωρίζετε για την ψευδάρθρωση ενός κατάγματος;
34. Τι ονομάζεται καθυστερημένη πόρωση κατάγματος;
35. Υπερτροφική και ατροφική ψευδάρθρωση.
36. Τι ονομάζουμε τετραπληγία και πού οφείλεται;



37. Τι ονομάζουμε παραπληγία και πού οφείλεται;
38. Τι ονομάζουμε Πνευμοθώρακα;
39. Τι ονομάζουμε Αιμοθώρακα;
40. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του διαστρέμματος.
41. Αντιμετώπιση διαστρεμμάτων.
42. Πώς γίνεται η εργαστηριακή διάγνωση του διαστρέμματος;
43. Τι καλείται διάστρεμμα;
44. Βαθμοί διαστρεμμάτων.
45. Ορισμός εξάρθρηματος.
46. Ορισμός υπεξάρθρηματος.
47. Τι είναι συγγενές εξάρθημα ισχίου;
48. Ποιο εξάρθημα ονομάζεται «καθ' ἑξιν».
49. Κλινική εικόνα εξάρθρηματος.
50. Πώς αντιμετωπίζονται τα τραυματικά εξάρθρηματα;
51. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της ηλεκτροπληξίας;
52. Να αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης πάσχοντος από ηλεκτροπληξία. (ΤΕΠ)
53. Ποια είναι τα συμπτώματα και σημεία του πάσχοντος από πνιγμό;
54. Τι είναι τα «δήγματα»;
55. Να αναφέρετε σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιούμε αντιτετανικό ορό.
56. Σε ποια περίπτωση γενικά κάνουμε χρήση αντιλυσσικού εμβολίου;
57. Πώς αντιμετωπίζετε τραύματα από δαγκώματα ζώου;
58. Πότε χρησιμοποιούμε αντιοφικό ορό;
59. Περιγράψτε τα συμπτώματα από δάγκωμα φιδιού.
60. Περιγράψτε την αντιμετώπιση πάσχοντα από δάγκωμα φιδιού.
61. Να αναφέρετε τα συμπτώματα από τσίμπημα εντόμων.
62. Να αναφέρετε τρόπους εισόδου του δηλητηρίου στον οργανισμό.
63. Να αναφέρετε την κλινική εικόνα δηλητηρίασης από οινόπνευμα.
64. Τι είναι το δηλητήριο και τι το αντίδοτο;
65. Σε ποιες δηλητηριάσεις ενδείκνυται η εκκένωση του στομάχου με έμετο;
66. Πώς ενεργούν τα δηλητήρια;
67. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από σαλμονέλα;
68. Ποια είναι η κλινική εικόνα από φαρμακευτική δηλητηρίαση (ναρκωτικά - κατασταλτικά φάρμακα);
69. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από υπέρτερη δόση ασπιρίνης;
70. Αναφέρετε τις επείγουσες ενέργειες που πρέπει να προσφέρετε στον εγκαυματία.
71. Τι ονομάζουμε έγκαυμα;
72. Από τι εξαρτάται η σοβαρότητα ενός εγκαύματος;
73. Περιγράψτε εγκαύματα 3ου βαθμού.
74. Αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης των εγκαυμάτων.
75. Σε τι διακρίνονται τα εγκαύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκαλεί;
76. Αναφέρετε τις επιπλοκές των εγκαυμάτων ονομαστικά.

77. Αναφέρετε ονομαστικά την ταξινόμηση των εγκαυμάτων, ανάλογα με το βαθμό βλάβης των ιστών.
78. Ορίσατε το επείγον συμβάν.
79. Πως γίνεται ο έλεγχος της λειτουργίας της αναπνοής στον πάσχοντα στο ΤΕΠ;
80. Πως γίνεται ο έλεγχος της καρδιακής λειτουργίας στον πάσχοντα στο ΤΕΠ;
81. Χωροταξική υποδομή του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών.
82. Ποία είναι η ομάδα εργασίας στο ΤΕΠ;
83. Πως εξασφαλίζεται η βατότητα του αεραγωγού;
84. Πως αντιμετωπίζεται ο ασθενής με κάκωση της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης στο ΤΕΠ;
85. Προτεινόμενη κλίμακα διαλογής επειγόντων περιστατικών με αντίστοιχους χρόνους στο ΤΕΠ;
86. Κλινικές εκδηλώσεις ασθενούς με θερμοπληξία.
87. Ποια είναι η αποστολή του τμήματος επειγόντων περιστατικών;
88. Περιγράψτε την κλίμακα Γλασκώβης σε ενήλικα πάσχοντα;
89. Αντιμετώπιση ασθενούς με πνευμοθώρακα στο ΤΕΠ.
90. Αντιμετώπιση ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα στο ΤΕΠ.
91. Επείγουσα αρχική αντιμετώπιση ασθενών με ολιγαιμική καταπληξία, λόγω αιμορραγίας από τον γαστρεντερικό σωλήνα.
92. Αντιμετώπιση ρυπαρού θλαστικού τραύματος σε πάσχοντα στο ΤΕΠ.
93. Αντιμετώπιση ασθενούς που φέρει τραύμα με αιχμηρό τέμνον αντικείμενο στην κοιλιακή χώρα, στο ΤΕΠ.
94. Τι είναι η γενική αναισθησία;
95. Τι είναι η ενδοτραχειακή διασωλήνωση;
96. Ποια είναι τα είδη της αναισθησίας;
97. Περιγράψτε τη φάση της ανάνηψης του ασθενούς μετά από γενική αναισθησία.
98. Ποιες είναι οι κύριες κατηγορίες φαρμάκων στην γενική αναισθησία;

## 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

### Λήψη ζωτικών σημείων

- Γενικές αρχές θερμομέτρησης.
- Υλικό νοσηλείας.
- Ενημέρωση προετοιμασίας ασθενούς για λήψη θερμοκρασίας σώματος.
- Λήψη θερμοκρασίας σώματος (μασχάλη, ορθό) και καταγραφή της θερμοκρασίας σε διάγραμμα.
- Αξιολόγηση θερμοκρασίας.
- Λήψη σφυγμού και καταγραφή σε διάγραμμα.
- Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα.
- Προετοιμασία ασθενούς για λήψη αρτηριακής πίεσεως.
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσεως και καταγραφή στο διάγραμμα.
- Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης.

### Χορήγηση φαρμάκων

- Μορφές φαρμάκων.
- Γενικές αρχές κατά την χορήγηση φαρμάκων.
- Γενικές αρχές κατά την φύλαξη των φαρμάκων.
- Προετοιμασία υλικού για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών.
- Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα.
- Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης, από φιαλίδιο.
- Εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης.
- Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκής ένεσης.
- Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκου ενδομυϊκά.
- Εκτέλεση ενδοδερμικής ένεσης.
- Εκτέλεση υποδόριας ένεσης.
- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών.
- Ετοιμασία και χορήγηση ορού.
- Ρύθμιση ενδοφλέβιας ροής υγρών.
- Αλλαγή ορού και συσκευής.
- Μέθοδοι ακινητοποίησης βελόνας και σύστοιχου άκρου.
- Εμπλουτισμός ορού με φάρμακα.
- Αφαίρεση ενδοφλέβιας έγχυσης.

### Μετάγγιση αίματος

- Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος.
- Διαδικασία χορήγησης αίματος.
- Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος.
- Αντιμετώπιση αντιδράσεων.

### Ρινογαστρική διασωλήνωση

- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ρινογαστρική διασωλήνωση
- Εφαρμογή ρινογαστρικού σωλήνα (levin)
- Γαστρική αναρρόφηση
- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
- Εφαρμογή ρινογαστρικού σωλήνα για πλύση στομάχου
- Αναρρόφηση από ρινογαστρικό καθετήρα (levin).
- Αφαίρεση ρινογαστρικού καθετήρα.

### Αποστείρωση – απολύμανση

- Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας.
- Χρήση αποστειρωμένου κουτιού.
- Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος.
- Ετοιμασία χειρουργικού υλικού για αποστείρωση.
- Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου.
- Χρήση αποστειρωμένου χειρουργικού υλικού.
- Πλύσιμο χεριών.
- Τρόπους χρήσης αποστειρωμένων υλικών : μπλούζα - γάντια- μάσκα.

### Προεγχειρητική ετοιμασία ασθενούς

- Προετοιμασία υλικού για την προεγχειρητική ετοιμασία του εγχειρητικού πεδίου.
- Προετοιμασία εγχειρητικού πεδίου.
- Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλυσμό.
- Εκτέλεση υποκλυσμού.

### Μετεγχειρητική φροντίδα τραύματος

- Βοήθεια σε φροντίδα χειρουργικού τραύματος που φέρει ράμματα.
- Φροντίδα χειρουργικού τραύματος που δε φέρει ράμματα.
- Φροντίδα σηπτικού τραύματος.

### Χορήγηση οξυγόνου

- Να γνωρίζει τα μέτρα προστασίας, κατά την οξυγονοθεραπεία, του ασθενούς, συνοδών και προσωπικού.
- Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου.
- Ετοιμασία υλικού για χορήγηση οξυγόνου.
- Χορήγηση οξυγόνου (ρινικό καθετήρα – μάσκα απλή - μάσκα venturi - μάσκα επαναπνοής – AMBU - τέντα – θερμοκοιτίδα – αναπνευστικά μηχανήματα).

### Τραχειοστομία

- Ετοιμασία υλικού για την εκτέλεση της τραχειοστομίας.
- Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας.
- Ετοιμασία υλικού για αλλαγή μεταλλικού και φροντίδα στομίου.
- Βοήθεια στην εκτέλεση αλλαγής του τραχειοσωλήνα.
- Φροντίδα μεταλλικού τραχειοσωλήνα.
- Αναρρόφηση από τραχειοστομία.

### Παρακεντήσεις

- Τις βασικές αρχές παρακεντήσεων.
- Τον σκοπό της παρακεντήσεως.
- Ετοιμασία υλικού ανάλογα με το είδος της παρακέντησης.
- Τη θέση του ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση.
- Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της παρακέντησης.
- Παρακολούθηση του ασθενούς κατά την εκτέλεση της παρακέντησης.
- Φροντίδα του ασθενούς μετά την παρακέντηση.

### Κατακλίσεις

- Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων.
- Σημεία δημιουργίας κατακλίσεων.
- Φροντίδα του ασθενούς για την πρόληψη κατακλίσεων.
- Ετοιμασία υλικού για την περιποίηση των κατακλίσεων.
- Περιποίηση κατακλίσεων.

### Καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως

- Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως.
- Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως.
- Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως.
- Τύποι καθετήρων κύστεως.
- Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως.
- Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως.
- Αλλαγή καθετήρα ουροδόχου κύστεως.
- Αλλαγή σάκκου συλλογής ούρων.

**Χρήση επιδεσμικού υλικού, ναρθήκων και κηδεμόνων**

- Να γνωρίζει τα είδη των επιδέσμων.
- Να γνωρίζει τις γενικές αρχές στη χρήση των επιδέσμων.
- Να εφαρμόζει επίδεσμο στο άνω και κάτω άκρου.
- Να εφαρμόζει επίδεση ακρωτηριασμένου μέλους.
- Να εφαρμόζει τριγωνικό επίδεσμο για σταθεροποίηση κλειδός, βραχιονίου οστού, ώμου.
- Να εφαρμόζει αιμοστατική επίδεση.
- Να γνωρίζει τους κανόνες εφαρμογής γύψινου επιδέσμου.
- Να γνωρίζει τη προετοιμασία ασθενούς και υλικών, για την εφαρμογή γύψινου επιδέσμου.
- Να αφαιρεί γύψινο επίδεσμο.
- Να βοηθάει στην ανάταξη κατάγματος.
- Να βοηθάει σε τοποθέτηση έλξεων: δερματικές - σκελετικές- κρανιακή έλξη.
- Να βοηθάει στην τοποθέτηση νάρθηκα και κηδεμόνα.
- Να γνωρίζει τον τρόπο ακινητοποίησης της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

**Μεταφορά Τραυματία από τον τόπο του συμβάντος, στο Νοσοκομείο**

Να γνωρίζει τον τρόπο τοποθέτησης του τραυματία στο φορείο, στο καρότσι.

Να πραγματοποιεί μεταφορά του τραυματία με:

- φορείο
- καρότσι
- με τα χέρια
- με το ασθενοφόρο
- με κοινό αυτοκίνητο

**Παροχή Α΄ Βοηθειών στον τόπο του Συμβάντος και στο ΤΕΠ**

Να είναι ικανός να παρέχει Α΄ Βοήθειες σε:

- Τραυματία.
- Πάσχοντα από κάταγμα.
- Πάσχοντα από εγκεφαλική αιμορραγία.
- Πάσχοντα από ρινορραγία.
- Πάσχοντα από εντερορραγία.
- Πάσχοντα από γαστρορραγία.
- Πάσχοντα από κισσορραγία.
- Πάσχοντα από αιματέμεση.
- Πάσχοντα από μητρορραγία.
- Πάσχοντα από εγκεφαλική κάκωση.
- Πάσχοντα από ηλίαση.
- Πάσχοντα από αναπνευστική ανεπάρκεια.
- Πάσχοντα από απόφραξη ανώτερης αναπνευστικής οδού.
- Πάσχοντα από υπερτασική κρίση.
- Πάσχοντα από δήγματα ζώων, εντόμων, ερπετών.
- Πάσχοντα από δηλητηρίαση.

- Πάσχοντα με έγκαυμα.
- Πάσχοντα από ηλεκτροπληξία.
- Πάσχοντα από καρδιακή ανακοπή.
- Πάσχοντα από έμφραγμα μυοκαρδίου.
- Πάσχοντα από ισχαιμική νόσο.
- Πάσχοντα από πνευμονικό οίδημα.
- Πάσχοντα από αλλεργικό σοκ.
- Πάσχοντα από περισφιγμένη κήλη.
- Πάσχοντα από κολικό νεφρού.
- Πάσχοντα από μελαγχολία, μανία, επιθετικότητα κ.λ.π.
- Να είναι ικανός να πραγματοποιεί τεχνητή αναπνοή.
- Να είναι ικανός να πραγματοποιεί καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.
- Σε πρόωρο τοκετό.

### Χορήγηση Αναισθησίας

- Προετοιμασία του ασθενούς για αναισθησία προ και εντός του χειρουργείου.
- Ετοιμασία του ασθενούς ανάλογα με το είδος της αναισθησίας.
- Ετοιμασία του υλικού για χορήγηση αναισθησίας.
- Παρακολούθηση του ασθενούς κατά την διάρκεια της αναισθησίας.
- Παρακολούθηση του μετά την αναισθησία (ανάνηψη).
- Ετοιμασία υλικού (set) για Ενδοτραχειακή διασωλήνωση.
- Βοήθεια κατά την διάρκεια της διασωλήνωσης.
- Να γνωρίζει τα όργανα αναισθησίας και την χρήση αυτών.
- Να μπορεί να κάνει χρήση του καρδιογράφου.
- Να μπορεί να κάνει χρήση του Monitor.

### Νεκρός

- Ετοιμασία νεκρού στο νοσοκομείο.
- Φροντίδα νεκρού στο τόπο του ατυχήματος.