



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ**  
**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**

**"ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ**  
**ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>7</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους) .....</b>	<b>14</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Βοηθός Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β´ 1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α´ 193/2013), όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α´ 8/2014) και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**Βοηθός Νοσηλευτικής Μονάδων Εντατικής Θεραπείας**» καθορίζεται σε τρεις (3) ώρες.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τι περιλαμβάνει η ατομική καθαριότητα του ασθενούς;
2. Ποια είναι τα ευεργετικά αποτελέσματα του λουτρού καθαριότητας σώματος;
3. Ποιες είναι οι βασικές θέσεις του ασθενούς στο κρεβάτι;
4. Σε ποια θέση στο κρεβάτι θα τοποθετηθεί ο κλινήρης ασθενής κατά τη διάρκεια του φαγητού;
5. Ποιες είναι οι βασικές λειτουργίες του δέρματος;
6. Ποιες είναι οι βασικές αρχές που πρέπει να τηρηθούν για την εφαρμογή του υποκλυσμού;
7. Ποια είναι τα ζωτικά σημεία;
8. Ποιες είναι οι ενδείξεις και οι αντενδείξεις θερμομέτρησης από το ορθό;
9. Ποιος είναι ο φυσιολογικός αριθμός των αναπνοών ανά λεπτό στους ενήλικες και ποιος στα βρέφη;
10. Πόσες και ποιες τιμές περιλαμβάνει η αρτηριακή πίεση;
11. Σε ποιο σημείο του βραχίονα τοποθετείται η περιχειρίδα του σφυγμομανόμετρου;
12. Σε ποιο σημείο του βραχίονα τοποθετείται ο κώδωνας του στηθοσκοποπίου κατά τη διάρκεια λήψης αρτηριακής πίεσης;
13. Τι ονομάζουμε υπερπυρεξία;
14. Τι ονομάζουμε υποθερμία;
15. Η θερμοκρασία της στοματικής κοιλότητας είναι υψηλότερη ή χαμηλότερη από τη θερμοκρασία της μασχάλης; Αναφέρετε τη διαφορά σε βαθμούς Κελσίου (C).
16. Σε ποιο σημείο του στόματος τοποθετείται το θερμόμετρο κατά τη διάρκεια της θερμομέτρησης και για πόσο χρονικό διάστημα;
17. Ποιες είναι οι γενικές αρχές λήψης του αρτηριακού σφυγμού;
18. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη συχνότητα της αναπνοής;
19. Τι ονομάζουμε αναπνοή;
20. Ποιος είναι ο σκοπός μέτρησης της αρτηριακής πίεσης;
21. Σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής κατά τη διάρκεια λήψης της αρτηριακής πίεσης;
22. Πώς παράγεται η θερμοκρασία του σώματος και πώς αποβάλλεται;
23. Τι ονομάζεται πυρετός;
24. Να αναφέρετε τον ορισμό του αρτηριακού σφυγμού.
25. Ποιες είναι οι κυριότερες αρτηρίες από τις οποίες μπορούμε να ψηλαφίσουμε τον αρτηριακό σφυγμό;
26. Τι ονομάζεται αρτηριακή πίεση;
27. Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν την αρτηριακή πίεση;
28. Τι ονομάζουμε συστολική και διαστολική πίεση;

29. Ποιες είναι οι ομάδες αίματος;
30. Τι ονομάζεται φάρμακο;
31. Να αναφέρετε τις μορφές των φαρμάκων.
32. Να αναφέρετε τις γενικές αρχές χορήγησης φαρμάκων.
33. Όταν χορηγείτε ένα φάρμακο, τι πρέπει να προσέχετε στη συσκευασία του;
34. Να αναφέρετε τις οδούς χορήγησης φαρμάκων.
35. Αν, κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης, στη φάση της αναρρόφησης, διαπιστώσετε την παρουσία αίματος στη σύριγγα, τι σημαίνει και τι πρέπει να κάνετε;
36. Να αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις εκτέλεσης ενδομυϊκής ένεσης και τι πλεονεκτήματα έχει κάθε μια από αυτές;
37. Τι πρέπει να περιλαμβάνει η γραπτή ιατρική οδηγία για τη χορήγηση ενός φαρμάκου στον ασθενή;
38. Να αναφέρετε τα πλεονεκτήματα της ενδοφλέβιας ένεσης.
39. Σε τι μορφές βρίσκονται τα φάρμακα οφθαλμολογικών παθήσεων;
40. Να αναφέρετε τις μορφές παρεντερικής χορήγησης φαρμάκων.
41. Τι είναι η ενδομυϊκή ένεση;
42. Τι είναι η ενδοδερμική ένεση;
43. Σε ποιο ιστό ενίεται το φάρμακο της υποδόριας ένεσης;
44. Ποιες είναι οι θέσεις που τοποθετείται ο ασθενής κατά την εκτέλεση ενδομυϊκής ένεσης;
45. Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται η ενδοφλέβια ένεση;
46. Γιατί πρέπει να αποφεύγεται η επανειλημμένη εκτέλεση ενέσεων στην ίδια περιοχή του σώματος;
47. Να αναφέρετε τις καταλληλότερες ανατομικές θέσεις για την εκτέλεση της ενδομυϊκής ένεσης.
48. Τι είναι η υποδόρια ένεση;
49. Ποιες είναι οι μέθοδοι αποστείρωσης (ονομαστικά);
50. Δώστε τον ορισμό της αποστείρωσης και της απολύμανσης.
51. Αναφέρετε τους τρόπους αποστείρωσης του χειρουργικού ιματισμού;
52. Τι ορίζουμε ως μόλυνση;
53. Αναφέρετε την διατροφή του ασθενούς 1 ημέρα πριν το χειρουργείο;
54. Χρειάζεται ψυχολογική προετοιμασία ο ασθενής πριν το χειρουργείο και γιατί;
55. Τι ορίζεται ως κατακλίση;
56. Να αναφέρετε τα τοπικά αίτια πρόκλησης κατακλίσεων.
57. Να αναφέρετε τα γενικά αίτια πρόκλησης κατακλίσεων.
58. Σε ποιες περιοχές του σώματος δημιουργούνται κατακλίσεις;
59. Ποιο είναι το υλικό για την περιποίηση των κατακλίσεων;
60. Αναφέρετε τα είδη των καθετήρων κύστεως.
61. Να περιγράψετε την ανατομία του ουροποιητικού συστήματος (ονομαστικά).
62. Από τι χαρακτηρίζεται η αρτηριακή αιμορραγία;
63. Από τι χαρακτηρίζεται η φλεβική αιμορραγία;

64. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται παγκόσμιος δότης και γιατί;
65. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται παγκόσμιος δέκτης και γιατί;
66. Σε ποιες περιπτώσεις το άτομο δεν μπορεί να γίνει αιμοδότης;
67. Ποια είναι τα κριτήρια επιλογής αιμοδοτών;
68. Πριν γίνει μετάγγιση αίματος ποιες εξετάσεις προηγούνται;
69. Τι ορίζουμε ως αιμορραγία; Να αναφέρετε τα είδη της αιμορραγίας.
70. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της συσκευής μετάγγισης αίματος;
71. Τι ορίζουμε ως γαστρορραγία και πώς εκδηλώνεται;
72. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος (Να αναφερθούν ονομαστικά);
73. Πώς αντιμετωπίζεται η δύσπνοια στην καρδιακή ανεπάρκεια;
74. Περιγράψτε την περιποίηση του χειρουργικού τραύματος.
75. Να αναφέρετε τους τρόπους τεχνητής διατροφής.
76. Να αναφέρετε ονομαστικά όλες τις αναπνευστικές θέσεις που μπορεί να λάβει ο ασθενής μετεγχειρητικά.
77. Ποια είναι τα καθήκοντα του νοσηλευτή σε ό,τι αφορά τη μετεγχειρητική φροντίδα του ασθενούς μέχρι την ανάνηψή του;
78. Ποιες είναι οι άμεσες νοσηλευτικές ενέργειες σε ασθενή που κάνει έμετο μετεγχειρητικά;
79. Ποιοι είναι οι λόγοι της έγκαιρης έγερσης των αρρώστων μετεγχειρητικά;
80. Τι είναι επίσχεση ούρων και πώς αντιμετωπίζεται μετεγχειρητικά;
81. Ποια είναι τα συμπτώματα της μετεγχειρητικής αιμορραγίας;
82. Ποιες θρεπτικές ουσίες περιλαμβάνει η παρεντερική θρέψη;
83. Τι γνωρίζετε για το δελτοειδή μυ;
84. Τι γνωρίζετε για το διάφραγμα;
85. Πόσες είναι οι φυσιολογικές αναπνοές του ενήλικα σε φάση ηρεμίας;
86. Ποιος είναι ο ρόλος του διαφράγματος στην αναπνοή;
87. Ποια είναι η κλινική εικόνα της οξείας παγκρεατίτιδας;
88. Ποια είναι η κλινική εικόνα της οξείας χολοκυστίτιδας;

**ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. Ποιοι είναι οι επιδιωκόμενοι σκοποί της καθαριότητας της στοματικής κοιλότητας του ασθενούς;
2. Ποιοι ασθενείς έχουν ανάγκη ιδιαίτερης φροντίδας της στοματικής κοιλότητας;
3. Να αναφέρετε τους τρόπους της τεχνητής διατροφής.
4. Τι πρέπει να περιέχει ο δίσκος νοσηλείας για περιποίηση κολοστομίας;
5. Ποιος είναι ο σκοπός του υποκλυσμού;
6. Τι είναι τραύμα;
7. Σε τι διακρίνονται τα τραύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκάλεσε;
8. Ποιοι είναι οι τοπικοί παράγοντες που επηρεάζουν την επούλωση του τραύματος;
9. Ποιες είναι οι επιπλοκές των τραυμάτων;
10. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε κολοστομία;
11. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε διαγνωστικό υποκλυσμό;
12. Ποια είναι η προεγχειρητική ετοιμασία ασθενούς στον οποίο πρόκειται να πραγματοποιηθεί κολοστομία;
13. Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται ο υποκλυσμός;
14. Τι είναι η αιμόπτυση;
15. Αναφέρετε τις αιτίες της μετεγχειρητικής δίψας και τις νοσηλευτικές ενέργειες.
16. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με καρδιακό άλγος;
17. Σε ποια θέση στο κρεβάτι θα τοποθετήσουμε τον ασθενή με έμφραγμα μυοκαρδίου;
18. Τι είναι το ηλεκτροκαρδιογράφημα;
19. Ποιες είναι οι μετεγχειρητικές ανάγκες ασθενών με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 6/ωρο;
20. Ποιες είναι οι μετεγχειρητικές ανάγκες ασθενών με εγχειρήσεις του πεπτικού συστήματος κατά το πρώτο 24/ωρο;
21. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξεία περιτονίτιδα.
22. Ποιες είναι οι μετεγχειρητικές ανάγκες ασθενών με εγχείρηση καρδιάς κατά το 1ο 24ωρο;
23. Σε τι διακρίνονται τα εγκαύματα ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε;
24. Από τι εξαρτάται η σοβαρότητα ενός εγκαύματος;
25. Τι ονομάζουμε έγκαυμα;
26. Να αναφέρετε ονομαστικά την ταξινόμηση των εγκαυμάτων ανάλογα με το βαθμό των βλαβέντων ιστών.
27. Να αναφέρετε τρόπους αντιμετώπισης των εγκαυμάτων πρώτου βαθμού.
28. Πώς πρέπει να αντιμετωπιστεί ένα χημικό έγκαυμα;
29. Αναφέρετε τις ενέργειες πρόληψης μόλυνσης της εγκαυματικής επιφάνειας.
30. Ποιες είναι οι επιπλοκές των εγκαυμάτων (ονομαστικά);
31. Ποιες είναι οι α' βοήθειες στα εγκαύματα του 3ου βαθμού;
32. Γιατί προκαλείται shock σε άτομο με εκτεταμένο έγκαυμα;

33. Τι πρέπει να έχουμε υπόψη κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
34. Ποιος είναι ο καταλληλότερος τρόπος θερμομέτρησης των βρεφών και γιατί;
35. Με τη βοήθεια ποιων δακτύλων γίνεται η ψηλάφηση του αρτηριακού σφυγμού;
36. Τι περιλαμβάνει ο κύκλος της αναπνοής;
37. Ποια είναι η μονάδα μέτρησης της αρτηριακής πίεσης;
38. Να αναφέρετε τις μεθόδους μέτρησης θερμοκρασίας σώματος καθώς και τις φυσιολογικές τιμές για κάθε μία από αυτές.
39. Ποιο είναι το υλικό του δίσκου θερμομέτρησης;
40. Σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής προκειμένου να γίνει θερμομέτρηση από το ορθό;
41. Ποια είναι η φυσιολογική συχνότητα του αρτηριακού σφυγμού και από ποιους παράγοντες επηρεάζεται;
42. Πόσοι τύποι αναπνοών υπάρχουν; Αναφέρετε ονομαστικά τους τύπους αναπνοών που υπάρχουν.
43. Πόσα είδη πιεσόμετρων υπάρχουν;
44. Τι ονομάζουμε υπέρταση;
45. Τι ονομάζουμε υπόταση;
46. Σε ποια θέση τοποθετείται ο ασθενής κατά τη διάρκεια μέτρησης των αναπνοών;
47. Ποιες είναι οι κύριες ενδείξεις μετάγγισης;
48. Τι είναι το αίμα και από ποια στοιχεία αποτελείται;
49. Τι γνωρίζετε για τη συντήρηση του αίματος;
50. Τι γνωρίζετε για την επείγουσα μετάγγιση αίματος;
51. Ποιες είναι οι γενικές αρχές μετάγγισης;
52. Ποιες είναι οι ανεπιθύμητες αντιδράσεις του αιμοδότη κατά την αιμοληψία;
53. Ποιες είναι οι άμεσες αντιδράσεις κατά τη μετάγγιση;
54. Ποιες είναι οι ενέργειες του νοσηλευτή σε συνεργασία με το γιατρό, πριν την έναρξη της μετάγγισης στον ασθενή;
55. Τι γνωρίζετε για τη μετάγγιση πλάσματος;
56. Σε ποιους ασθενείς εφαρμόζεται η μετάγγιση αιμοπεταλίων;
57. Ποια είναι η άμεση νοσηλευτική ενέργεια κατά την εμφάνιση οποιασδήποτε επιπλοκής, κατά τη διάρκεια μετάγγισης αίματος σε ασθενή;
58. Τι είναι η διασταύρωση αίματος και για ποιο λόγο γίνεται;
59. Τι γνωρίζετε για την τοπική και γενική δράση των φαρμάκων;
60. Να αναφέρετε τις ανατομικές θέσεις της υποδόριας ένεσης.
61. Σε ποιο σημείο της γλουτιαίας περιοχής γίνεται η ενδομυϊκή ένεση;
62. Ποια είναι η καταλληλότερη θέση ασθενούς για την εισαγωγή ρινογαστρικού καθετήρα;
63. Να αναφέρετε τα υλικά για την τοποθέτηση ρινογαστρικού καθετήρα.
64. Σε ποιες περιπτώσεις τοποθετείται ρινογαστρικός καθετήρας;
65. Να αναφέρετε τους κινδύνους από την τοποθέτηση του ρινογαστρικού καθετήρα.
66. Αναφέρετε τα σημαντικότερα μέτρα για τον έλεγχο των λοιμώξεων στο νοσοκομείο.



67. Αναφέρετε τους τρόπους αποστείρωσης των χειρουργικών εργαλείων.
68. Αναφέρετε την προεργασία που επιτελείται για την αποστείρωση των χειρουργικών υλικών;
69. Τι ορίζουμε ως αποστειρωμένο πεδίο;
70. Δώστε τον ορισμό της ασηψίας και της αντισηψίας.
71. Πρέπει να γίνεται καθαρισμός υποκλυσμός πριν το χειρουργείο και γιατί;
72. Περιγράψτε την ετοιμασία του εγχειρητικού πεδίου.
73. Ποιοι είναι οι σκοποί της προεγχειρητικής ετοιμασίας του ασθενή;
74. Τι πρέπει να γνωρίζει ο νοσηλευτής κατά τη χορήγηση οξυγόνου με τέντα;
75. Αναφέρετε τις μεθόδους χορήγησης οξυγόνου.
76. Ποιες είναι οι βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας;
77. Τι παρακολουθούμε κατά τη χορήγηση οξυγόνου με ρινικό καθετήρα σε ασθενή;
78. Ποια μέτρα ασφαλείας λαμβάνονται κατά την οξυγονοθεραπεία;
79. Δώστε τον ορισμό της τραχειοστομίας.
80. Αναφέρετε τον σκοπό της τραχειοστομίας.
81. Τι θα πρέπει να πραγματοποιείται συστηματικά εκτός από την παρακολούθηση των ζωτικών σημείων, μετά την τοποθέτηση του τραχειοσωλήνα;
82. Αναφέρετε τα μετεγχειρητικά προβλήματα της τραχειοστομίας.
83. Περιγράψτε τη νοσηλευτική φροντίδα της τραχειοστομίας.
84. Να αναφέρετε τα κυριότερα είδη παρακεντήσεων (ονομαστικά).
85. Ποια είναι η θέση του ασθενή για την οσφυονωτιαία παρακέντηση;
86. Τι είναι η παρακέντηση;
87. Αναφέρετε τους λόγους της οσφυονωτιαίας παρακέντησης;
88. Για ποιους λόγους γίνεται παρακέντηση κοιλίας;
89. Σε ποιες περιπτώσεις γίνεται παρακέντηση ήπατος;
90. Αναφέρετε τους πιθανούς κινδύνους κατά την παρακέντηση κοιλίας.
91. Ποιοι παράγοντες ενοχοποιούνται για τη δημιουργία κατακλίσεων;
92. Να αναφέρετε τις νοσηλευτικές ενέργειες που συντελούν στη θεραπεία των κατακλίσεων.
93. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των κατακλίσεων;
94. Τι είναι ο καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως;
95. Να αναφέρετε τους κινδύνους από τον καθετηριασμό της ουροδόχου κύστεως.
96. Τι ορίζεται ως δυσουρία;
97. Σε ποιες παθολογικές καταστάσεις εκτελούμε καθετηριασμό ουροδόχου κύστης;
98. Ποιος είναι ο σκοπός του καθετηριασμού της ουροδόχου κύστης;
99. Ο καθετηριασμός της ουροδόχου κύστης πραγματοποιείται με άσηπτη τεχνική και γιατί;
100. Πότε πραγματοποιείται πλύση της ουροδόχου κύστεως;
101. Να αναφέρετε ονομαστικά τύπους αιμορραγιών που γνωρίζετε.
102. Από ποια ηλικία μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης;
103. Μια γυναίκα έγκυος θα μπορούσε να δώσει αίμα; Εξηγήστε γιατί.
104. Για πόσο χρονικό διάστημα διατηρείται ο ασκός αίματος στο ψυγείο της αιμοδοσίας;

105. Σε επείγουσα και μεγάλη αιμορραγία, ποια ομάδα αίματος μπορούμε να χορηγήσουμε σχεδόν ακίνδυνα;
106. Ποιες είναι οι βασικές ενέργειες αντιμετώπισης μιας αιμορραγίας (ονομαστικά);
107. Αν μια αιμορραγία έχει προκληθεί από την εισαγωγή ενός ξένου σώματος, ποιες πρέπει να είναι οι ενέργειες που πρέπει να γίνουν;
108. Ατομο ομάδας Α+ (Άλφα Θετικό) έχει ανάγκη μετάγγισης αίματος. Να αναφέρετε από ποιες ομάδες μπορεί να πάρει αίμα.
109. Ποια είναι η διαφορά αιματέμεσης και αιμόπτυσης;
110. Ποια είναι η διαφορά επίσταξης και αιμορραγίας;
111. Γιατί πρέπει να παρακολουθείται ο αιμοδότης κατά την διάρκεια της αιμοδοσίας;
112. Τι ορίζουμε ως έμφραγμα του μυοκαρδίου;
113. Τι ορίζουμε ως οξύ πνευμονικό οίδημα;
114. Τι ορίζουμε ως αναπνευστική ανεπάρκεια;
115. Τι ορίζουμε ως στηθάγχη και ποια είναι τα συμπτώματα;
116. Ποια είναι τα αίτια που μπορούν να οδηγήσουν σε αναπνευστική ανεπάρκεια;
117. Ποιες είναι οι συνθήκες που προκαλούν στηθαγχική κρίση;
118. Ποια είναι τα συμπτώματα που παρουσιάζει ο ασθενής με καρδιακή πάθηση; (Να αναφερθούν ονομαστικά)
119. Ποια είναι τα συμπτώματα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
120. Τι είναι το αλλεργικό shock;
121. Η δίψα ως μετεγχειρητική δυσχέρεια από τι προκαλείται και πώς αντιμετωπίζεται;
122. Ποια είναι τα κυριότερα μετεγχειρητικά προβλήματα του ασθενούς;
123. Η διάταση του εντέρου είναι μια από τις συνηθέστερες μετεγχειρητικές επιπλοκές. Ποια είναι τα αίτια που την προκαλούν;
124. Ποιες ενέργειες θα κάνετε προκειμένου να λάβετε δείγμα ούρων για καλλιέργεια από ασθενή με ουροκαθετήρα;
125. Πως σιτίζεται ο ασθενής τις πρώτες μετεγχειρητικές μέρες;
126. Ποια μέτρα λαμβάνονται για την αντιμετώπιση του shock;
127. Ποια είναι τα μέτρα πρόληψης λοιμώξεων στη ΜΕΘ;
128. Ποιος είναι ο σκοπός της παρεντερικής θρέψης;
129. Τι γνωρίζετε για το μείζονα γλουτιαίο μυ;
130. Ποια είναι η χρησιμότητα της σπονδυλικής στήλης;
131. Ποια είναι η χρησιμότητα του θωρακικού κλωβού;
132. Να αναφέρετε τα τμήματα του αναπνευστικού συστήματος.
133. Να αναφέρετε τα τμήματα του πεπτικού συστήματος.
134. Να αναφέρετε τα τμήματα του ουροποιητικού συστήματος.
135. Να αναφέρετε τα τμήματα του γεννητικού συστήματος της γυναίκας.
136. Να αναφέρετε τα τμήματα του γεννητικού συστήματος του ανδρός.
137. Τι είναι το πάγκρεας;

138. Περιγράψτε τη διαδρομή της μικρής και μεγάλης κυκλοφορίας του αίματος.
139. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση οξείας χειρουργικής κοιλίας.
140. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση οξείας παγκρεατίτιδας.
141. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση οξείας χολοκυστίτιδας.
142. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση αποφρακτικού ειλεού.
143. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση ρήξης σπλάχνων.
144. Ποια είναι η κλινική εικόνα της οξείας χειρουργικής κοιλίας;
145. Ποια είναι η κλινική εικόνα του αποφρακτικού ειλεού;
146. Ποια είναι η κλινική εικόνα του παραλυτικού ειλεού;
147. Ποια είναι η κλινική εικόνα της ρήξης σπλάχνων;
148. Να περιγράψετε την αντιμετώπιση του παραλυτικού ειλεού.
149. Ποιες είναι οι ενέργειες για την αντιμετώπιση των φυσικών αναγκών ετοιμοθάνατου;
150. Ποιες είναι οι υποχρεώσεις του νοσηλευτή μετά το θάνατο του ασθενούς;
151. Ποιοι είναι οι στόχοι της αναισθησίας;
152. Ονομάστε τις φάσεις της αναισθησίας που αφορούν τη γενική αναισθησία.
153. Ποια είδη αναισθησίας γνωρίζετε;
154. Να αναφέρετε 5 επιπλοκές από τη λανθασμένη τοποθέτηση του ασθενούς στο χειρουργικό τραπέζι.
155. Να αναφέρετε τους κύριους διεγχειρητικούς στόχους.
156. Τι καλύπτουν τα διεγχειρητικά υγρά;
157. Τι γνωρίζετε για την αναφυλαξία;
158. Να αναφέρετε τα είδη monitoring.
159. Ποιο μοντέλο ακολουθεί το μηχάνημα αναισθησίας;
160. Που χρησιμοποιείται το κύκλωμα της αναισθησίας;
161. Σε ποιες θέσεις διδάσκεται η Διαφραγματική αναπνοή;
162. Ποιες είναι οι αντενδείξεις Βρογχικής Παροχέτευσης;
163. Σε τι διακρίνεται η οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια;
164. Ποια είναι τα στάδια του συνδρόμου οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας ενηλίκων;
165. Ποια είναι τα σημεία επιδείνωσης της κατάστασης του ασθενούς με σοβαρή κρίση άσθματος;
166. Ποιες είναι οι συχνότερες κλινικές εκδηλώσεις της πνευμονικής εμβολής;
167. Τι ορίζουμε ως πνευμοθώρακα;
168. Τι περιλαμβάνει η προνοσοκομειακή φροντίδα του ασθενή με καταπληξία;
169. Ποιος είναι ο αλγόριθμος βασικής καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης σε ενήλικες εξωνοσοκομειακά;
170. Ποια είναι η τυπική αρχική εικόνα του ασθενή με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο;
171. Ποιες είναι οι άμεσες νοσηλευτικές ενέργειες σε ασθενή με οξύ πνευμονικό οίδημα;
172. Πως εκδηλώνεται η αιμορραγία από το πεπτικό σύστημα; Δώστε τους ορισμούς.
173. Σε τι διακρίνονται οι κακώσεις κοιλίας;
174. Τι περιλαμβάνει η νευρολογική εκτίμηση ασθενή που βρίσκεται σε κώμα;

175. Ποιοι είναι οι τροποποιήσιμοι παράγοντες κινδύνου για εγκεφαλική αιμορραγία;
176. Τι περιλαμβάνουν οι πρώτες βοήθειες σε ασθενή με γενικευμένη τονικοκλονική επιληπτική κρίση (grand male);
177. Ποια είναι η κλινική εικόνα του ασθενή με μηνιγγίτιδα;
178. Πως διακρίνεται ο σακχαρώδης διαβήτης (ΣΔ) σύμφωνα με την ισχύουσα ταξινόμηση;
179. Ποια είναι τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας;
180. Ποια είναι τα κυριότερα αίτια των δηλητηριάσεων;
181. Πως διακρίνεται η υποθερμία με βάση την βαρύτητα;
182. Τι περιλαμβάνει η αντιμετώπιση του ελάσσονος εγκαύματος;
183. Ποιοι είναι οι βασικοί στόχοι της φροντίδας του πολυτραυματία στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας;
184. Τι περιλαμβάνει η κλινική εξέταση του ασθενή με κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις;
185. Τι ορίζουμε ως σοβαρή σήψη;
186. Αναφέρατε τους τρόπους εξασφάλισης του αεραγωγού στους ασθενείς με κίνδυνο αναπνευστικής ανακοπής.
187. Περιγράψτε τους τύπους παθολογικής αναπνοής (ονομαστικά).
188. Αναφέρατε τουλάχιστον τρεις φλέβες όπου μπορεί να τοποθετηθεί κεντρικός φλεβικός καθετήρας και δύο αρτηρίες όπου μπορεί να τοποθετηθεί αρτηριακός καθετήρας για μέτρηση αρτηριακής πίεσης.
189. Τι πλεονεκτήματα παρέχουν οι ηλεκτρονικές αντλίες έγχυσης φαρμάκων;
190. Τι διαφορά έχει ο επεμβατικός μηχανικός αερισμός από το μη επεμβατικό;
191. Τι περιλαμβάνει η κλινική εικόνα του shock;
192. Για ποιο λόγο κάνουμε υγιεινή των χεριών;
193. Ποια είναι τα 5 βήματα για την υγιεινή των χεριών;
194. Τι περιλαμβάνει ο ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός στη ΜΕΘ;
195. Ποια είναι η στρατηγική προφύλαξης έναντι μόλυνσης με τους ιούς της ηπατίτιδας Β, C, HIV;
196. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό της ΜΕΘ;
197. Ποια είναι η σωστή αναλογία ασθενή/νοσηλευτή σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα;
198. Ποιος είναι ο απαραίτητος αριθμός κρεβατιών εντατικής θεραπείας σε ένα νοσοκομείο;
199. Τι περιλαμβάνει η καθημερινή φροντίδα των ασθενών στη ΜΕΘ;
200. Τι γίνεται κατά την διάρκεια του λουτρού καθαριότητας;
201. Σε ασθενείς με τραχειοστομία πως γίνεται η υγιεινή του στόματος;
202. Για ποιους λόγους γίνεται η ενστάλαξη κολλυρίων στους οφθαλμούς σε ασθενή στη ΜΕΘ;
203. Τι τεχνική χρησιμοποιείται κατά την περιποίηση των ενδοαγγειακών καθετήρων;
204. Κάθε πότε πρέπει να ελέγχεται η θέση του τραχειακού σωλήνα που βρίσκεται στο στόμα του ασθενή και τον υποστηρίζει αναπνευστικά;
205. Τι πρέπει να λαμβάνεται υπόψη σε ασθενή ΜΕΘ που έχει σωλήνα τραχειοστομίας διπλού cuff;
206. Σε ποια θέση πρέπει να βρίσκεται το κρεβάτι του ασθενή κατά τη διάρκεια της σίτισης του;

207. Αναφέρατε το ύψος που τοποθετείται ο σάκος παροχέτευσης ούρων σε σχέση με τον ασθενή;
208. Κάθε πότε αλλάζει το δοχείο συλλογής του υγρού σε παροχέτευση κοιλίας;
209. Τι υγρό προστίθεται στο σύστημα παροχέτευσης θώρακα;
210. Για ποιο λόγο τα τραύματα χρειάζονται επικάλυψη με ειδικά επιθέματα;
211. Αναφέρατε τις στομίες που μπορεί να έχει ένας ασθενής στη ΜΕΘ;
212. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με υπογλυκαιμία στην ΜΕΘ;

#### 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας «**ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**», εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

##### **A. ΛΗΨΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ**

- A.1 Γενικές αρχές θερμομέτρησης
- A.2 Υλικό νοσηλείας
- A.3 Ενημέρωση - προετοιμασία αρρώστου για θερμομέτρηση
- A.4 Λήψη θερμοκρασίας από:
  - α) μασχάλη
  - β) στόμα
  - γ) ορθό
- A.5 Καταγραφή θερμοκρασίας σε ειδικό διάγραμμα
- A.6 Αξιολόγηση θερμοκρασίας
- A.7 Λήψη σφυγμού
- A.8 Καταγραφή σφυγμού σε ειδικό διάγραμμα
- A.9 Μέτρηση αναπνοών και καταγραφή σε διάγραμμα
- A.10 Προετοιμασία αρρώστου για λήψη αρτηριακής πίεσης
- A.11 Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- A.12 Καταγραφή αρτηριακής πίεσης σε διάγραμμα
- A.13 Μέτρηση ποσότητας αποβαλλόμενων ούρων
- A.14 Αξιολόγηση αρτηριακής πίεσης - αριθμού σφυγμών - αναπνοής- θερμοκρασίας - ούρων

##### **B. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

- B.1 Στρώσιμο κρεβατιού σε όλες τις θέσεις
- B.2 Τοποθέτηση ασθενούς σε αναπνευστικές θέσεις
- B.3 Ατομική καθαριότητα ασθενούς
- B.4 Διατροφή ασθενούς

##### **Γ. ΕΙΔΙΚΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

- Γ.1 Περιποίηση κατακλίσεων
- Γ.2 Περιποίηση τραχειοστομίας
- Γ.3 Περιποίηση τραυμάτων
- Γ.4 Περιποίηση παρά φύσιν έδρας

Γ.5 Εφαρμογή υποκλυσμών

Γ.6 Ειδικές περιπολήσεις ανάλογα με το σύστημα που έχει προσβάλλει η νεοπλασία

#### Δ. ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ

Δ.1 Με προβλήματα από το

α) Αναπνευστικό σύστημα

β) Πεπτικό σύστημα

γ) Κυκλοφορικό σύστημα

δ) Αιμοποιητικό σύστημα

ε) Ουροποιητικό σύστημα

Δ.2 Με Ορθοπεδικά προβλήματα

Δ.3 Με Ω.Ρ.Λ. προβλήματα

Δ.4 Με Οφθαλμολογικά προβλήματα

#### Ε. ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Ε.1 Οδοί χορήγησης φαρμάκων

Ε.2 Μορφές φαρμάκων

Ε.3 Γενικές αρχές για τη χορήγηση φαρμάκων

Ε.4 Γενικές αρχές φύλαξης φαρμάκων

Ε.5 Προετοιμασία υλικών για παρεντερική χορήγηση φαρμάκων και υγρών

Ε.6 Αναρρόφηση φαρμάκου από φύσιγγα

Ε.7 Διάλυση και αναρρόφηση φαρμάκου σε μορφή σκόνης

Ε.8 Εκτέλεση ενδομυϊκών ενέσεων

Ε.9 Ανατομικές θέσεις ενδομυϊκών ενέσεων

Ε.10 Αντενδείξεις χορήγησης φαρμάκων ενδομυϊκά

Ε.11 Εκτέλεση ενδοδερμικών ενέσεων

Ε.12 Εκτέλεση υποδόριων ενέσεων

Ε.13 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για ενδοφλέβια έγχυση ορών

Ε.14 Ετοιμασία και χορήγηση ορού

Ε.15 Ρύθμιση ροής ορού

Ε.16 Αλλαγή ορού και συσκευής

Ε.17 Μέθοδοι ακινητοποίησης φλεβοκαθετήρα και σύστοιχου άκρου

Ε.18 Εμπλουτισμός ορού με φάρμακο

Ε.19 Αφαίρεση ενδοφλέβιου καθετήρα

#### ΣΤ. ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΣΤ.1 Προετοιμασία υλικού για μετάγγιση αίματος

ΣΤ.2 Διαδικασία χορήγησης αίματος

ΣΤ.3 Αντιδράσεις μετάγγισης αίματος

ΣΤ.4 Αντιμετώπιση αντιδράσεων μετάγγισης

#### Ζ. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΡΙΝΟΓΑΣΤΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

Ζ.1 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς

Ζ.2 Διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα (Levin)

Ζ.3 Γαστρική αναρρόφηση

- Z.4 Προετοιμασία υλικού και ασθενούς για πλύση στομάχου
- Z.5 Αφαίρεση ρινογαστρικού σωλήνα

## Η. ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- H.1 Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας
- H.2 Χρήση αποστειρωμένης λαβίδας
- H.3 Χρήση αποστειρωμένου δοχείου - κουτιού
- H.4 Χρήση αποστειρωμένου διαλύματος
- H.5 Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση
- H.6 Χρήση αποστειρωμένου υλικού
- H.7 Ετοιμασία αποστειρωμένου πεδίου
- H.8 Πλύσιμο χεριών
- H.9 Τρόπος χρήσης αποστειρωμένης μπλούζας - γαντιών - μάσκας

## Θ. ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

- Θ.1 Ετοιμασία υλικού και ασθενούς για υποκλυσμό
- Θ.2 Εκτέλεση υποκλισμού
- Θ.3 Προεγχειρητική διατροφή

## Ι. ΧΡΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

- I.1 Ασφαλής χρήση οξυγόνου
- I.2 Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου
- I.3 Ετοιμασία υλικού τη χορήγηση οξυγόνου
- I.4 Χορήγηση οξυγόνου με:
  - α) απλή μάσκα
  - β) μάσκα Venturi
  - γ) Ambu

## Κ. ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ

- K.1 Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία
- K.2 Βοήθεια του ιατρού κατά την εκτέλεση της τραχειοστομίας
- K.3 Ετοιμασία υλικού για αλλαγή και φροντίδα στομίου
- K.4 Εκτέλεση αλλαγής τραχειοσωλήνα
- K.5 Αναρρόφηση τραχειοστομίας

## Λ. ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ

- L.1 Βασικές αρχές παρακεντήσεων (θώρακος , κοιλίας κλπ.)
- L.2 Σκοπός παρακεντήσεων
- L.3 Θέση ασθενούς ανάλογα με την παρακέντηση
- L.4 Ετοιμασία υλικού για παρακέντηση
- L.5 Ενημέρωση ασθενούς για την παρακέντηση
- L.6 Βοήθεια του ιατρού κατά την παρακέντηση
- L.7 Παρακολούθηση ασθενούς μετά την παρακέντηση
- L.8 Τακτοποίηση χρησιμοποιημένου υλικού



**Μ. ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

- Μ.1** Συνήθεις θέσεις δημιουργίας κατακλίσεων
- Μ.2** Πρόληψη κατακλίσεων
- Μ.3** Ετοιμασία υλικού για περιποίηση κατακλίσεων
- Μ.4** Περιποίηση κατακλίσεων
- Μ.5** Αίτια δημιουργίας κατακλίσεων

**Ν . ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΕΩΣ**

- Ν.1** Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως
- Ν.2** Ενδείξεις καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Ν.3** Βασικές αρχές καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Ν.4** Ετοιμασία ασθενούς και υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως
- Ν.5** Εκτέλεση καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως
- Ν.6** Αλλαγή καθετήρα
- Ν.7** Πλύση ουροδόχου κύστεως

**Ξ. ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΕΣ**

Να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει την :

- α)** Ρινορραγία
- β)** Εντερορραγία
- γ)** Γαστρορραγία
- δ)** Αιματέμεση

**Ο. ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΕ**

- Ο.1** Καρδιακή ανακοπή
- Ο.2** Έμφραγμα του μυοκαρδίου
- Ο.3** Ισχαιμική κρίση
- Ο.4** Πνευμονικό οίδημα
- Ο.5** Αλλεργικό shock (σοκ)
- Ο.6** Υπερτασική κρίση
- Ο.7** Αναπνευστική ανεπάρκεια
- Ο.8** Να είναι ικανός να εφαρμόζει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση

**Π. ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Να εκτελεί:

- α)** Προεγχειρητική ετοιμασία του ασθενούς
- β)** Προνάρκωση
- γ)** Αναγνώριση και αντιμετώπιση επιπλοκών αναισθησίας

**P. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

**P.1** Προετοιμασία ασθενούς για εκτέλεση διαγνωστικών πράξεων:

- α) Βιοψίας
- β) Υπερήχου
- γ) Σπινθηρογραφήματος κλπ.

**P.2** Προετοιμασία υλικού για διαγνωστικές πράξεις

**Σ. ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΗ ΜΕΘ**

Να γνωρίζουν:

- α) Όλες τις μετεγχειρητικές δυσχέρειες και τους τρόπους αντιμετώπισής τους
- β) Όλες τις μετεγχειρητικές επιπλοκές απ' όλα τα συστήματα
- γ) Την πρόληψη και αντιμετώπιση των προβλημάτων ισορροπίας
- δ) Τις επιπλοκές από το χειρουργικό τραύμα
- ε) Τις μετεγχειρητικές εργαστηριακές εξετάσεις
- στ) Τις ανάγκες θρέψης

**Τ. ΘΑΝΑΤΟΣ**

**T.1** Να εφαρμόζει τεχνικές ετοιμασίας νεκρού

**T.2** Να υποστηρίζει ψυχολογικά το περιβάλλον του νεκρού