



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ**  
**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**

**" Βοηθός Νοσηλευτικής –  
Γενικής Νοσηλείας"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>11</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους) .....</b>	<b>13</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Βοηθός Νοσηλευτικής – Γενικής Νοσηλείας*» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. **2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014)**, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του **Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013)**, όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του **Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014)** και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «*Βοηθός Νοσηλευτικής – Γενικής Νοσηλείας*» καθορίζεται σε **τρεις (3) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Ποια είναι τα ζωτικά σημεία;
2. Τρόποι θερμομέτρησης.
3. Να αναφέρετε τις γενικές αρχές της θερμομέτρησης.
4. Να αναφέρετε ονομαστικά τους πέντε (5) τύπους πυρετού.
5. Τι ονομάζουμε υπερπυρεξία του σώματος;
6. Τι ονομάζουμε υποθερμία;
7. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από τη μασχάλη.
8. Ποιοι είναι οι παράγοντες που προκαλούν απώλεια θερμότητας από το σώμα;
9. Τι πρέπει να έχουμε υπόψη κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας από τη στοματική κοιλότητα;
10. Πότε ενδείκνυται η θερμομέτρηση από το στόμα;
11. Να αναφέρετε αιτίες που προκαλούν αύξηση της θερμοκρασίας του οργανισμού.
12. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το στόμα.
13. Ποια είναι η φυσιολογική θερμοκρασία του σώματος ανάλογα με την περιοχή λήψης;
14. Ενδείξεις θερμομέτρησης από το ορθό.
15. Αντενδείξεις θερμομέτρησης από το ορθό.
16. Ποιες είναι οι διαταραχές της αναπνοής; (ονομαστικά)
17. Ποιος είναι ο φυσιολογικός αριθμός αναπνοών ανά λεπτό στους ενήλικες και ποιος στα βρέφη;
18. Πόσοι τύποι αναπνοών υπάρχουν;
19. Τι ονομάζεται δύσπνοια και ποια τα κυριότερα αίτια που την προκαλούν;
20. Να αναφέρετε ονομαστικά τα κλινικά σημεία που δηλώνουν την ύπαρξη υποξίας.
21. Ποιους παράγοντες γνωρίζετε που επηρεάζουν τη συχνότητα των αναπνοών;
22. Να αναφέρετε τον ορισμό του αρτηριακού σφυγμού.
23. Ποιες είναι οι κυριότερες αρτηρίες που μπορούμε να πάρουμε το σφυγμό;
24. Τι ονομάζουμε αρτηριακή πίεση;
25. Σε τι διακρίνεται και σε τι μετράται η αρτηριακή πίεση;
26. Τι ονομάζουμε υπέρταση και τι υπόταση;
27. Σε ποιά θέση τοποθετείται ο ασθενής κατά τη διάρκεια λήψης αρτηριακής πίεσης;
28. Ποιά είναι τα πιθανά λάθη κατά τη λήψη της αρτηριακής πίεσης;
29. Ποια είναι η θέση που βάζουμε ένα κλινήρη ασθενή για την ώρα του φαγητού;
30. Ποιοι είναι οι τρόποι της τεχνητής διατροφής;
31. Ποιοι παράγοντες λαμβάνονται υπόψη για τον προσδιορισμό των διαιτητικών αναγκών του ασθενούς;
32. Αναφέρατε τους λόγους που οι ασθενείς παρουσιάζουν προβλήματα διατροφής.

33. Ποια είναι τα νοσηλευτικά μέτρα όταν ο Νοσηλευτής χορηγεί γεύμα σε ασθενή;
34. Αναφέρατε πόσων ειδών αναπνευστικές θέσεις έχουμε.
35. Ποιοι ασθενείς έχουν ανάγκη ιδιαίτερης φροντίδας της στοματικής κοιλότητας;
36. Τι πρέπει να γνωρίζετε για την περιποίηση του δέρματος ενηλίκων και υπερηλίκων ασθενών;
37. Ποια είναι τα ευεργετικά αποτελέσματα του λουτρού καθαριότητας;
38. Αναφέρατε τους λόγους για τους οποίους εφαρμόζεται ένα περιοριστικό ή προστατευτικό μέτρο σε κάποιο ασθενή.
39. Τι παρατηρεί ο νοσηλευτής κατά τη διάρκεια ενός λουτρού καθαριότητας;
40. Σε ποιες περιπτώσεις τοποθετείται ρινογαστρικός σωλήνας;
41. Να αναφέρετε τους κινδύνους από την τοποθέτηση του ρινογαστρικού σωλήνα.
42. Τι είναι υποδόρια ένεση;
43. Αναφέρατε γενικές αρχές κατά τη χορήγηση φαρμάκων.
44. Ποιος είναι ο σκοπός της ενδοδερμικής ένεσης;
45. Αναφέρατε ανατομικές θέσεις υποδόριας ένεσης.
46. Όταν χορηγείτε κάποιο φάρμακο, τι πρέπει να ελέγχετε στη συσκευασία του;
47. Σε ποιες περιπτώσεις αντενδείκνυται η χορήγηση φαρμάκου από το στόμα;
48. Αναφέρατε τις ανατομικές θέσεις ενδομυϊκής ένεσης και ποια πλεονεκτήματα εμφανίζει η κάθε θέση.
49. Αναφέρατε τα πλεονεκτήματα της ενδοφλέβιας έγχυσης.
50. Για ποιους σκοπούς γίνεται η ενδοφλέβια ένεση;
51. Επιπλοκές ενδοφλέβιας έγχυσης.
52. Ποιες είναι οι παρενέργειες της ινσουλίνης;
53. Να αναφέρετε ονομαστικά τις μεθόδους χορήγησης οξυγόνου.
54. Τι παρακολουθεί ο νοσηλευτής όταν χορηγείται οξυγόνο (O<sub>2</sub>) με ρινικό καθετήρα;
55. Τι παρακολουθεί ο νοσηλευτής όταν χορηγείται οξυγόνο (O<sub>2</sub>) με μάσκα Venturi;
56. Βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας.
57. Να αναφέρετε το σκοπό και τις ενδείξεις χορήγησης οξυγόνου.
58. Τι είναι παρακέντηση και πόσα είδη έχουμε;
59. Σε τι αποβλέπει η εκτέλεση οσφυονωτιαίας παρακέντησης;
60. Αναφέρατε τις θέσεις που θα τοποθετηθεί ο ασθενής πριν και μετά την οσφυονωτιαία παρακέντηση.
61. Σε τι αποβλέπει η παρακέντηση θώρακος;
62. Σε τι αποβλέπει η παρακέντηση κοιλίας;
63. Θέσεις ασθενούς κατά την παρακέντηση κοιλίας.
64. Σε ποιες καταστάσεις ενδείκνυται η παρακέντηση του ήπατος;
65. Κίνδυνοι που αντιμετωπίζει ο ασθενής πριν και μετά την οσφυονωτιαία παρακέντηση.
66. Κίνδυνοι που αντιμετωπίζει ο ασθενής πριν και μετά την εκτέλεση της παρακέντησης κοιλίας.
67. Κίνδυνοι κατά την παρακέντηση του ήπατος.
68. Τι είναι κατάκλιση;
69. Ποιοι παράγοντες ενοχοποιούνται για τη δημιουργία κατακλίσεων;
70. Συμπτώματα κατακλίσεων.
71. Βασικές αρχές που στηρίζεται η πρόληψη των κατακλίσεων.

72. Αναφέρατε τα τοπικά αίτια δημιουργίας κατακλίσεων.
73. Αναφέρατε τα γενικά αίτια που προδιαθέτουν τον ασθενή στη δημιουργία κατακλίσεων.
74. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα για την αποφυγή των κατακλίσεων;
75. Θεραπεία κατακλίσεων.
76. Τι είναι καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως;
77. Σε ποιες περιπτώσεις κάνουμε καθετηριασμό;
78. Κίνδυνοι από τον καθετηριασμό της ουροδόχου κύστεως.
79. Ποιος είναι ο σκοπός του καθετηριασμού ουροδόχου κύστεως;
80. Τι πρέπει να γνωρίζει ο ασθενής που εξέρχεται από το νοσοκομείο με μόνιμο καθετήρα ουροδόχου κύστεως;
81. Για ποιους σκοπούς γίνεται η πλύση ουροδόχου κύστεως;
82. Πότε ο ασθενής με τραχειοστομία μπορεί να καταπίνει και να μιλάει;
83. Τι είναι τραχειοστομία;
84. Επιπλοκές από την τραχειοστομία.
85. Ποια είναι τα πλεονεκτήματα και ποια τα μειονεκτήματα της τραχειοστομίας;
86. Να αναφέρετε 3 (τρεις) από τους σκοπούς της τραχειοβρογχικής αναρρόφησης.
87. Να αναφέρετε 3 (τρεις) περιπτώσεις όπου ενδείκνυται η τραχειοστομία.
88. Ποια είναι η διαφορά επίσταξης και ρινορραγίας;
89. Τι ονομάζουμε θερμοπληξία;
90. Τι είναι τα «δήγματα»;
91. Να αναφέρετε τρόπους εισόδου του δηλητηρίου στον οργανισμό.
92. Να αναφέρετε την κλινική εικόνα δηλητηρίασης από οινόπνευμα.
93. Τι ονομάζουμε αιμορραγία;
94. Τι είναι λιποθυμία;
95. Τι είναι καρδιακή ανακοπή;
96. Τι είναι η καρδιαναπνευστική αναζωογόνηση;
97. Να αναφέρετε ονομαστικά 3 (τρία) αίτια που μπορεί να προκαλέσουν καρδιακή ανακοπή.
98. Τι είναι ο αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής;
99. Να αναφέρετε ονομαστικά τον αλγόριθμο (βήματα) που εκτελεί ο διασώστης κατά την εκτέλεση της καρδιαναπνευστικής αναζωογόνησης.
100. Να αναφέρετε ονομαστικά τις γενικές ενέργειες επίσχεσης μιας εξωτερικής αιμορραγίας.
101. Να αναφέρετε 5 (πέντε) προδιαθεσικούς παράγοντες που προκαλούν θερμοπληξία.
102. Ποια είναι τα συμπτώματα και σημεία της θερμοπληξίας;
103. Περιγράψτε τα συμπτώματα από δάγκωμα φιδιού.
104. Να αναφέρετε τα συμπτώματα από τσίμπημα εντόμων.
105. Σε ποιες δηλητηριάσεις δεν ενδείκνυται η κένωση του στομάχου με έμετο;
106. Α΄ Βοήθειες σε τραύματα από δάγκωμα ζώου;
107. Α΄ Βοήθειες σε εγκαυματία.
108. Α΄ Βοήθειες σε λιποθυμικό επεισόδιο.
109. Περιγράψτε την κλινική εικόνα της καταπληξίας.

110. Να αναφέρετε τη διαφορά της αρτηριακής, της φλεβικής και της τριχοειδικής αιμορραγίας.
111. Σε τι οφείλεται το αναφυλακτικό shock (καταπληξία);
112. Σε τι οφείλεται το καρδιογενές shock (καταπληξία);
113. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της λιποθυμίας;
114. Ποια είναι τα συμπτώματα και τα σημεία της ηλεκτροπληξίας;
115. Α΄ Βοήθειες σε πάσχοντα από ηλεκτροπληξία.
116. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από σαλμονέλα;
117. Ποια είναι η κλινική εικόνα από φαρμακευτική δηλητηρίαση (ναρκωτικά – κατασταλτικά φάρμακα);
118. Ποια είναι η κλινική εικόνα δηλητηρίασης από υπέρτερη δόση ασπιρίνης;
119. Κλινική εικόνα εξαρθήματος.
120. Α΄ Βοήθειες σε πάσχοντα από δάγκωμα φιδιού.
121. Τι είναι ασηψία και τι αντισηψία;
122. Τι είναι αποστείρωση και τι απολύμανση;
123. Τι γνωρίζετε για τη δράση των μικροβίων;
124. Σε τι διαφέρει η ενδημία από την πανδημία;
125. Τι είναι μόλυνση;
126. Τι είναι λοίμωξη;
127. Που εφαρμόζεται η ασηψία;
128. Σε ποια περίπτωση γενικά κάνουμε χρήση αντιλυσσικού εμβολίου;
129. Τι ονομάζουμε λοιμώδη ή μεταδοτικά νοσήματα;
130. Πως γίνεται η μετάδοση του λοιμογόνου παράγοντα;
131. Τι ονομάζονται εμβόλια και τι οροί;
132. Προφύλαξη από τέτανο.
133. Να αναφέρετε σε ποιες περιπτώσεις χρησιμοποιούμε αντιτετανικό ορό.
134. Αναφέρετε τα προληπτικά μέτρα για τον περιορισμό μικροβίων στον αέρα του θαλάμου του ασθενή.
135. Αναφέρετε πέντε νοσήματα που μεταδίδονται μέσω των ζώων στον άνθρωπο;
136. Τι είναι οι φυσικοί άνοσοι οροί;
137. Τι είναι φάρμακο;
138. Αναφέρετε λόγους χορήγησης φαρμάκων.
139. Αναφέρετε γενικές αρχές κατά τη φύλαξη των φαρμάκων.
140. Αναφέρατε μορφές των φαρμάκων;
141. Αναφέρατε τα πλεονεκτήματα της παρακεταμόλης έναντι της ασπιρίνης.
142. Τι είναι ηπαρίνη και ποια η δράση της;
143. Αναφέρατε τέσσερις κλινικές περιπτώσεις όπου χορηγούνται τα αντιπηκτικά φάρμακα.
144. Τι είναι το δηλητήριο και τι το αντίδοτο;
145. Αναφέρατε τις βασικές οδούς χορήγησης φαρμάκων.
146. Τι είναι άθροιση φαρμάκου στον οργανισμό; Να αναφέρετε ένα παράδειγμα.
147. Ποιοι οι κίνδυνοι από την ενδοφλέβια χορήγηση φαρμάκων;
148. Τι ονομάζεται μεταβολισμός ενός φαρμάκου και ποια όργανα συμμετέχουν στη διαδικασία;
149. Αναφέρετε σε ποιες περιπτώσεις γίνεται κακή χρήση των αντιβιοτικών.

150. Αναφέρετε το χρόνο απορρόφησης του φαρμάκου σε τέσσερις οδούς χορήγησης.
151. Ποια η διαφορά μεταξύ δεξιού κι αριστερού πνεύμονα;
152. Ποιες είναι οι μήνιγγες του εγκεφάλου;
153. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του πεπτικού συστήματος.
154. Να αναφέρετε τα τμήματα του γεννητικού συστήματος της γυναίκας.
155. Να αναφέρετε με σειρά τα τμήματα του γεννητικού συστήματος του ανδρός.
156. Τι ξέρετε για το διάφραγμα;
157. Τι γνωρίζετε για τον υπεζωκότα;
158. Ποιους παράγοντες γνωρίζετε που επηρεάζουν τη συχνότητα των αναπνοών;
159. Τι είναι ο αιματοκρίτης και ποιες οι φυσιολογικές τιμές για άνδρες και γυναίκες;
160. Ποιες είναι οι λειτουργίες του παγκρέατος;
161. Τι είναι ούρηση και ποιος ο μηχανισμός;
162. Τι είναι ο Κ.Λ.Ο.Α. (Κατά Λεπτό Όγκος Αίματος);
163. Περιγράψτε τη διαδρομή της μικρής κυκλοφορίας του αίματος (με σειρά).
164. Περιγράψτε τη διαδρομή της μεγάλης κυκλοφορίας του αίματος (με σειρά).
165. Με ποιους μηχανισμούς επιτελείται η ρύθμιση της αναπνοής;
166. Ποια είναι η διαφορά αιματέμεσης και αιμόπτυσης;
167. Τι είναι ο ασκίτης;
168. Τι είναι ο ίκτερος;
169. Τι είναι κυάνωση και πόσα είδη γνωρίζετε;
170. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα σε καρκίνο του πνεύμονα;
171. Τι είναι γαστρορραγία και πώς εκδηλώνεται;
172. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με γαστρορραγία;
173. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα σε καρκίνο του στομάχου;
174. Ποια η κλινική εικόνα της πνευμονίας;
175. Ποια είναι τα σημεία και συμπτώματα της πνευμονικής εμβολής;
176. Τι είναι ανουρία, ολιγουρία και τι επίσχεση ούρων;
177. Αναφέρετε τις κυριότερες ανωμαλίες της απεκκριτικής λειτουργίας του εντερικού σωλήνα.
178. Τι γνωρίζετε για τη νοσηλευτική αντιμετώπιση του ουρηθικού ή νεφρικού πόνου;
179. Περιγράψτε την προεγχειρητική ετοιμασία και ενημέρωση του ασθενούς την προηγούμενη του χειρουργείου.
180. Ποια είναι τα συμπτώματα της οξείας λευχαιμίας.
181. Ποια είναι τα αίτια της κίρρωσης του ήπατος;
182. Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με κίρρωση ήπατος.
183. Ποια είναι τα συμπτώματα του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου Ι;
184. Τι είναι καρδιακή ανεπάρκεια;
185. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οίδημα που οφείλεται σε καρδιακή ανεπάρκεια;
186. Ποια είναι τα συμπτώματα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
187. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με οξύ πνευμονικό οίδημα;
188. Τι ονομάζουμε έμφραγμα του μυοκαρδίου;



189. Πώς εκδηλώνεται το έμφραγμα του μυοκαρδίου;
190. Ποιες είναι οι επιπλοκές του εμφράγματος του μυοκαρδίου;
191. Τι είναι Στηθάγχη;
192. Ποιες οι επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη;
193. Ποια είναι τα συμπτώματα της στηθάγχης;
194. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα παθήσεων του αναπνευστικού συστήματος; (ονομαστικά)
195. Τι είναι πετέχεια;
196. Τι είναι αιματοουρία και σε ποιες παθήσεις εμφανίζεται.
197. Αίτια οξείας νεφρικής ανεπάρκειας.
198. Τι είναι τραύμα;
199. Διάκριση τραυμάτων ανάλογα με το αίτιο που τα προκάλεσε.
200. Τύποι επούλωσης τραυμάτων. (ονομαστικά)
201. Τι είναι φλεγμονή;
202. Σε τι διακρίνονται οι φλεγμονές; (ονομαστικά)
203. Κλινικά σημεία φλεγμονής.
204. Ποια είναι η κλινική εικόνα της θρομβοφλεβίτιδας;
205. Δώστε τον ορισμό του αποστήματος.
206. Τι είναι αεριογόνος γάγγραινα και που οφείλεται;
207. Τι είναι μώλωπας;
208. Τι είναι εκχύμωση;
209. Τι είναι αιμάτωμα;
210. Τι ονομάζουμε έγκαυμα.
211. Από τι εξαρτάται η σοβαρότητα ενός εγκαύματος;
212. Περιγράψτε εγκαύματα 3ου βαθμού.
213. Αναφέρατε τρόπους αντιμετώπισης των εγκαυμάτων.
214. Σε τι διακρίνονται τα εγκαύματα, ανάλογα με την αιτία που τα προκαλεί;
215. Αναφέρετε τις επιπλοκές των εγκαυμάτων. (ονομαστικά)
216. Αναφέρετε, ονομαστικά, την ταξινόμηση των εγκαυμάτων, ανάλογα με το βαθμό βλάβης των ιστών.
217. Ποια η κλινική εικόνα του καρκίνου του πνεύμονα;
218. Δώστε τον ορισμό της καταπληξίας (shock).
219. Να αναφέρετε ονομαστικά τα είδη της καταπληξίας (shock).
220. Που οφείλεται το ολιγαιμικό shock (καταπληξία);
221. Σε τι οφείλεται το σηπτικό shock (καταπληξία);
222. Τι ονομάζουμε Πνευμοθώρακα;
223. Τι ονομάζουμε Αιμοθώρακα;
224. Ποιες είναι οι γενικές διαγνωστικές εξετάσεις πριν από την εγχείρηση;
225. Επιπλοκές κατά την επέμβαση τραχειοτομίας.
226. Τι περιλαμβάνει η τελική προεγχειρητική ετοιμασία;
227. Ποιοι είναι οι λόγοι της έγκαιρης έγερσης των αρρώστων μετεγχειρητικά;
228. Ποια είναι τα κυριότερα μετεγχειρητικά προβλήματα του ασθενούς;

229. Τι ονομάζουμε «ημιπληγία» και που οφείλεται;
230. Τι ονομάζουμε τετραπληγία και που οφείλεται;
231. Ποιοι οι τύποι του εγκεφαλικού επεισοδίου;
232. Ποιες διαταραχές προσωπικότητας γνωρίζετε; (ονομαστικά)
233. Ποια τα κυριότερα είδη της σχιζοφρένειας; (ονομαστικά)
234. Τι είναι παραίσθηση και τι ψευδαίσθηση;
235. Ποια είναι τα χαρακτηριστικά της PETIT MAL;
236. Αναφέρετε τους προδιαθεσικούς παράγοντες Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων.
237. Κλινική εικόνα ασθενούς με κρανιοεγκεφαλική κάκωση.
238. Ποια είναι, ονομαστικά, τα συχνότερα νεοπλάσματα του κεντρικού νευρικού συστήματος;
239. Ποια είναι τα σωματικά συμπτώματα του καταθλιπτικού ασθενή;
240. Τι είναι ψυχική υγεία; Αναφέρατε 4 κριτήρια ψυχικής υγείας.
241. Τι είναι κρίση πανικού.
242. Τι είναι Status Epilepticus;
243. Τι είναι το "υπερεγώ" σύμφωνα με την ψυχαναλυτική θεωρία;
244. Ποια είναι τα κυρίως χαρακτηριστικά της Ηβηφρένειας; (ονομαστικά)
245. Τι είναι ιδεοψυχοαναγκαστική διαταραχή;
246. Πόσες φάσεις παρουσιάζει η μεγάλη επιληπτική κρίση;
247. Κλινική εικόνα της νόσου του PARKINSON.
248. Κλινική εικόνα ασθενούς με Σκλήρυνση κατά πλάκας.
249. Ποια είναι τα στάδια του τοκετού; (ονομαστικά)
250. Τι είναι η προεκλαμψία;
251. Τι είναι ενδομήτριος πολύποδας και τι ινομύωμα;
252. Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με αυξημένη συχνότητα του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;
253. Τι περιλαμβάνει η αντικειμενική εξέταση του νεογνού στα πρώτα 5 λεπτά από τη γέννηση;
254. Πού οφείλεται η ανεμοβλογιά και ποια είναι η κλινική της εικόνα;
255. Ποια είναι η κλινική εικόνα της εκλαμψίας;
256. Ποιες θα είναι οι συνέπειες για το νεογνό αν η μητέρα νοσήσει από ερυθρά στο 1ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης;

**ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. Ποιες είναι οι μέθοδοι αποστείρωσης; (ονομαστικά)
2. Να αναφέρετε τρεις ενδείξεις μετάγγισης αίματος.
3. Άτομο ομάδας A+ (άλφα θετικό) έχει ανάγκη μετάγγισης αίματος. Να αναφέρετε από ποιες ομάδες μπορεί να πάρει αίμα.
4. Τι είναι ο παράγοντας Rhesus;
5. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δέκτης» και γιατί;
6. Ποια ομάδα αίματος ονομάζεται «παγκόσμιος δότης» και γιατί;
7. Από ποια ηλικία μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης;
8. Ποιες εξετάσεις προηγούνται της μετάγγισης αίματος;
9. Στο αίμα που δίνει κάποιο άτομο, ποιες εργαστηριακές εξετάσεις γίνονται απαραίτητα, προκειμένου το αίμα αυτό να χρησιμοποιηθεί για μετάγγιση άλλου ατόμου;
10. Να αναφέρετε τις ομάδες αίματος και τι αντιγόνο έχει καθεμία.
11. Να αναφέρετε από ποια συστατικά αποτελείται το αίμα.
12. Άτομα με Rh( - ) μπορούν να πάρουν μόνο Rh( - ) αίμα. Εξηγήστε γιατί;
13. Να αναφέρετε περιπτώσεις που δεν μπορεί κάποιος να γίνει αιμοδότης.
14. Τι γνωρίζετε για τη συντήρηση του αίματος;
15. Τι είναι διασταύρωση αίματος και ποιος ο ρόλος της κατά τη μετάγγιση;
16. Ποια είναι η νοσηλευτική φροντίδα του αιμοδότη;
17. Ποιες είναι οι επιπλοκές κατά τη μετάγγιση; (ονομαστικά)
18. Τι σημαίνει "αιμολυτική αντίδραση" κατά τη μετάγγιση αίματος;
19. Κατά τη μετάγγιση αίματος τι σημαίνει η έκφραση: " Αντίδραση από πυρετογόνες ουσίες";
20. Τι γνωρίζετε για τη μετάγγιση αίματος σε επείγουσες καταστάσεις.
21. Ορίσατε την οστεοπόρωση.
22. Να αναφέρετε τον ορισμό του ανοικτού ή επιπλεγμένου κατάγματος.
23. Τι καλείται θλάση ιστών;
24. Τι καλείται διάστρεμμα;
25. Τι καλείται εξάρθρωμα;
26. Τι ονομάζουμε άμεσα και έμμεσα κατάγματα;
27. Ποια κατάγματα ονομάζονται «δίκηνη χλωρού ξύλου»;
28. Τι ονομάζουμε ενσφηνωμένα κατάγματα;
29. Ποια κατάγματα λέγονται αποσπαστικά;
30. Τι ονομάζουμε συντριπτικά κατάγματα;
31. Τι ονομάζουμε συμπιεστικά κατάγματα;
32. Τι γνωρίζετε για την ψευδάρθρωση ενός κατάγματος;
33. Ποιο εξάρθρωμα ονομάζεται «καθ' ἑξιν»;
34. Περιγράψτε την κλινική εικόνα του κατάγματος.
35. Τι καλείται «επιφυσιόλυση» και τι «επιφυσιολίσθηση»;
36. Υπερτροφική και ατροφική ψευδάρθρωση.

37. Τι γνωρίζετε για τις επιπλοκές των καταγμάτων.
38. Να αναφέρετε ονομαστικά αλυσίδα ενεργειών που έχουν σαν σκοπό τη διατήρηση όλων των ζωτικών λειτουργιών του τραυματία.
39. Ορίσατε το επείγον συμβάν.
40. Πως γίνεται ο έλεγχος της λειτουργίας της αναπνοής στον πάσχοντα στο ΤΕΠ;
41. Χωροταξική υποδομή του Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών.
42. Ποια είναι η σειρά ταχείας αντιμετώπισης των αρρώστων με οξύ πνευμονικό οίδημα;
43. Προτεινόμενη κλίμακα διαλογής επειγόντων περιστατικών με αντίστοιχους χρόνους στο ΤΕΠ;
44. Τι είναι οξύ επισκληρίδιο αιμάτωμα;
45. Τι είναι οξύ υποσκληρίδιο αιμάτωμα;
46. Επείγουσα αρχική αντιμετώπιση ασθενών με ολιγαιμική καταπληξία, λόγω αιμορραγίας από τον γαστρεντερικό σωλήνα.
47. Πως εξασφαλίζεται η βατότητα του αεραγωγού στο ΤΕΠ;
48. Αντιμετώπιση ασθενή με οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου στο ΤΕΠ.
49. Αντιμετώπιση ασθενούς με πνευμοθώρακα στο ΤΕΠ.

## 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **Βοηθός Νοσηλευτικής – Γενικής Νοσηλείας**, εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

### 1. ΑΤΟΜΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- 1.1. Στρώσιμο απλού κρεβατιού.
- 1.2. Στρώσιμο κρεβατιού με ασθενή σε πλάγια θέση.
- 1.3. Αναπαυτικές θέσεις του ασθενούς.
- 1.4. Περιποίηση στοματικής κοιλότητας.
- 1.5. Τοπική φροντίδα περινέου.
- 1.6. Πρόληψη κατακλίσεων.

### 2. ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- 2.1. Σίτιση από ρινογαστρικό καθετήρα.
- 2.2. Ετοιμασία υλικού για ρινογαστρική διασωλήνωση.

### 3. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΕΠΙΘΕΜΑΤΩΝ

- 3.1. Εφαρμογή επιθεμάτων.

### 4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΖΩΤΙΚΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ

- 4.1. Λήψη και καταγραφή Ζωτικών σημείων.
- 4.2. Ενημέρωση θερμομετρικού διαγράμματος.

**5. ΦΑΡΜΑΚΑ**

- 5.1. Χορήγηση φαρμάκων από το στόμα.
- 5.2. Χορήγηση Ενδομυϊκής ένεσης.
- 5.3. Χορήγηση Υποδόριας ένεσης.
- 5.4. Αναρρόφηση φαρμάκου από αμπούλα.
- 5.5. Αναρρόφηση φαρμάκου από φιαλίδιο.
- 5.6. Εμπλουτισμό ενδοφλεβίων διαλυμάτων.
- 5.7. Χορήγηση φαρμάκων από το ορθό (υπόθετο).
- 5.8. Ενστάλαξη οφθαλμικού κολλύριου.
- 5.9. Χορήγηση οφθαλμικής αλοιφής.
- 5.10. Ενστάλαξη ωτικών σταγόνων.

**6. ΜΕΤΑΓΓΙΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ**

- 6.1. Διαδικασία χορήγησης αίματος.

**7. ΠΑΡΑΚΕΝΤΗΣΕΙΣ**

- 7.1. Προετοιμασία του υλικού για παρακέντηση θώρακος.
- 7.2. Προετοιμασία του υλικού για στερνική παρακέντηση.
- 7.3. Προετοιμασία του υλικού για οσφυονωτιαία παρακέντηση.
- 7.4. Την ετοιμασία και βοήθεια του ασθενούς για παρακέντηση.

**8. ΟΞΥΓΟΝΟ**

- 8.1. Χορήγηση O<sub>2</sub> με ρινική κάνουλα.
- 8.2. Χορήγηση O<sub>2</sub> με απλή μάσκα προσώπου.
- 8.3. Χορήγηση O<sub>2</sub> με μάσκα venturi.
- 8.4. Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων με νεφελοποιητή.

**9. ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΙΣ**

9.1. Περιποίηση κατακλίσεων.

**10. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΥΡΗΣΗΣ**

10.1. Ετοιμασία υλικού για καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως.

10.2. Καθετηριασμό ουροδόχου κύστεως.

10.3. Λήψη γενικής ούρων από καθετήρα ουροδόχου κύστεως.

10.4. Λήψη καλλιέργειας ούρων από καθετήρα ουροδόχου κύστεως.

**11. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΝΤΕΡΟΥ**

11.1. Διενέργεια χαμηλού εκκενωτικού υποκλυσμού.

11.2. Εφαρμογή καθετήρα ορθού (σωλήνα αερίων).

**12. ΤΡΑΧΕΙΟΣΤΟΜΙΑ**

12.1. Ετοιμασία υλικού για τραχειοστομία.

12.2. Αλλαγή και φροντίδα τραχειοστομίας.

**13. ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

13.1. Προετοιμασία σετ εργαλείων για αποστείρωση.

13.2. Προετοιμασία και διατήρηση αποστειρωμένου πεδίου.

13.3. Κατάλληλο χειρισμό των αποστειρωμένων ειδών.

**14. ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ**

14.1. Τεχνική πλυσίματος χεριών.

14.2. Τεχνική εφαρμογής αντισηπτικού διαλύματος.

**15. ΓΕΝΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

- 15.1. Προεγχειρητική ετοιμασία χειρουργικού πεδίου (ευπρεπισμός).
- 15.2. Τελική προεγχειρητική ετοιμασία (ένδυση ασθενή & αποστολή στο χειρουργείο).
- 15.3. Στρώσιμο χειρουργικού κρεβατιού.
- 15.4. Περιποίηση του χειρουργικού τραύματος.
- 15.5. Έγερση χειρουργημένου ασθενή.

## **16. ΕΙΔΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

- 16.1. Αλλαγή σάκου κολοστομίας.
- 16.2. Περίδεση άκρου.

## **ΠΑΡΟΧΗ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ**

- 1. Μεταφορά ασθενή – τραυματία.**
- 2. Να είναι ικανός να παρέχει Α΄ Βοήθειες σε:**
  - 2.1. Τραυματία.
  - 2.2. Λιποθυμία.
  - 2.3. Ασθενή με Κάταγμα.
  - 2.4. Ασθενή με Διάστρεμμα.
  - 2.5. Ασθενή με Ρινορραγία.
  - 2.6. Ασθενή με Αιματέμεση.
  - 2.7. Ασθενή με Εξωτερική Αιμορραγία.
  - 2.8. Ασθενή με Εγκεφαλική Κάκωση.
  - 2.9. Ασθενή με Ηλίαση.
  - 2.10. Ασθενή με Θερμοπληξία.
  - 2.11. Ασθενή με Αναπνευστική Ανεπάρκεια.
  - 2.12. Πνιγμονή.
  - 2.13. Ασθενή με Υπερτασική Κρίση.
  - 2.14. Δήγματα ζώων, εντόμων, ερπετών.
  - 2.15. Ασθενή με Δηλητηρίαση.



- 2.16. Ασθενή με Εγκαύματα.
- 2.17. Ασθενή με Ηλεκτροπληξία.
- 2.18. Ασθενή με Καρδιακή Ανακοπή.
- 2.19. Ασθενή με Έμφραγμα Μυοκαρδίου.
- 2.20. Ασθενή με Στηθαγχική κρίση.
- 2.21. Ασθενή με Πνευμονικό Οίδημα.
- 2.22. Ασθενή με Αλλεργικό Σοκ.
- 2.23. Να είναι ικανός να κάνει Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση.
- 2.24. Εφαρμογή ίσχαιμης περίδεσης.