



**ΘΕΜΑΤΑ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**  
**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ**  
**ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ**  
**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ Ι.Ε.Κ.**  
**"ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ"**

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>3</b>
<b>2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ. ....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>4</b>
<b>ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους) .....</b>	<b>16</b>

## 1. Εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Αποφοίτων Ι.Ε.Κ.

Οι εξετάσεις Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**» διεξάγονται σύμφωνα με τα οριζόμενα στις διατάξεις της αριθμ. **2944/2014 Κοινής Υπουργικής Απόφασης Οικονομικών και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Φ.Ε.Κ. Β΄ 1098/2014)**, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, η οποία εκδόθηκε βάσει της διάταξης της παρ. 5, του άρθρου 25, του **Ν. 4186/2013 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 193/2013)**, όπως τροποποιήθηκε με τη διάταξη της παρ. 1, του άρθρου 11, του **Ν. 4229/ 2014 (Φ.Ε.Κ. Α΄ 8/2014)** και ισχύει.

## 2. Διάρκεια του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων

Η διάρκεια εξέτασης του Πρακτικού Μέρους των εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης αποφοίτων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) της ειδικότητας «**ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**» καθορίζεται σε **δύο (2) ώρες**.

### 3. Θεωρητικό Μέρος: Θέματα Εξετάσεων Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης Ειδικότητας Ι.Ε.Κ.

#### ΟΜΑΔΑ Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Τι ονομάζουμε νεανική ρευματοειδή αρθρίτιδα;
2. Δώστε ένα ορισμό για την εκφυλιστική αρθροπάθεια – οστεοαρθρίτιδα.
3. Να αναφέρετε ονομαστικά τουλάχιστον τρεις (3) τρόπους διάγνωσης της ουρολιθίασης.
4. Να αναφέρετε ονομαστικά τρία (3) κλινικά συμπτώματα της οξείας γαστρίτιδας.
5. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερα (4) κλινικά συμπτώματα της ιογενούς ηπατίτιδας.
6. Ποιες ασθένειες ονομάζουμε μυοπάθειες;
7. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερα (4) μηχανικά αίτια που μπορούν να προκαλέσουν βλάβη στο βραχιόνιο πλέγμα.
8. Να αναφέρετε τρεις (3) τρόπους πρόληψης των τροχαίων ατυχημάτων.
9. Τι ονομάζουμε ενεργητική ανοσοποίηση;
10. Δώστε τον ορισμό της απολύμανσης.
11. Να αναφέρετε τρεις (3) τρόπους μέτρησης της ανθρώπινης θερμοκρασίας και να εξηγήσετε ποιο σκοπό εξυπηρετεί η καταγραφή της.
12. Σε ποιες περιπτώσεις πρέπει να λαμβάνει ο Βοηθός Φυσικοθεραπείας την αρτηριακή πίεση των ασθενών;
13. Τι ονομάζουμε κατάκλιση; Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερις (4) εξωτερικούς παράγοντες που προκαλούν την εμφάνιση κατακλίσεων.
14. Να αναφέρετε τέσσερις (4) στόχους που πρέπει να έχει η μετεγχειρητική φροντίδα ενός ασθενή.
15. Σε πόσους και ποιους βαθμούς χωρίζονται οι κακώσεις της ποδοκνημικής ανάλογα με τη βαρύτητα της κάκωσης;
16. Δώστε τον ορισμό της μόλυνσης.
17. Δώστε τον ορισμό της λοίμωξης.
18. Να αναφέρετε ονομαστικά τα τέσσερα (4) τοπικά συμπτώματα της φλεγμονής.
19. Τι ονομάζεται ιστός; Να αναφέρετε ονομαστικά τα διάφορα είδη ιστών και τις υποδιαιρέσεις τους.
20. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους τύπους των οστών. Να αναφέρετε δύο (2) παραδείγματα οστών για τον κάθε ένα.
21. Πώς διαιρείται ο ανθρώπινος σκελετός και από πόσα οστά αποτελείται; Να αναφέρετε ονομαστικά τις τρεις (3) ανατομικές περιοχές που αποτελούν το άνω άκρο.
22. Ποια είναι τα ανατομικά στοιχεία του αίματος και ποιες λειτουργίες επιτελούν;
23. Να αναφέρετε τους μύες του βραχίονα, τα ανατομικά τους χαρακτηριστικά και τη δράση τους.
24. Τι ονομάζεται νευρώνας; Να αναφέρετε αναλυτικά από ποια μέρη αποτελείται.
25. Δώστε τον ορισμό της υγείας σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.
26. Με τι ασχολείται η ψυχολογία της υγείας;
27. Ποιες είναι οι τέσσερις (4) αρχές της ιατρικής φροντίδας;

28. Να αναφέρετε ονομαστικά τις τέσσερις (4) κατηγορίες στις οποίες διακρίνεται η εγκεφαλική παράλυση ανάλογα με τα συμπτώματα που εμφανίζει ο ασθενής.
29. Να αναφέρετε ονομαστικά πέντε (5) από τις επτά (7) αντανεκλαστικές κινήσεις που εμφανίζονται φυσιολογικά στα βρέφη.
30. Να αναφέρετε ονομαστικά ποιες τέσσερις (4) φάσεις της κινητικής ανάπτυξης του ατόμου προβλέπει το μοντέλο Gallahue (1982).
31. Να περιγράψετε την κλινική εικόνα του Συστηματικού Ερυθρηματώδη Λύκου όσον αφορά τις αρθρώσεις και τους τένοντες.
32. Να περιγράψετε τις αρθρικές εκδηλώσεις στα γόνατα στη ρευματοειδή αρθρίτιδα.
33. Δώστε τον ορισμό του πεπτικού έλκους και αναφέρατε δύο (2) περιοχές που εμφανίζεται συνήθως.
34. Δώστε τον ορισμό της οξείας παγκρεατίτιδας και αναφέρατε δύο (2) αίτια της πάθησης. Ποιες ηλικίες προσβάλλει κυρίως;
35. Τι καλείται οξεία νεφρική ανεπάρκεια; Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερα (4) αίτια που προκαλούν αυτή την πάθηση.
36. Να περιγράψετε την κλινική εικόνα του ασθενή με νόσο Πάρκινσον.
37. Στις κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, πότε ένα υποσκληρίδιο αιμάτωμα χαρακτηρίζεται οξύ, πότε υποξύ και πότε χρόνιο;
38. Τι ονομάζουμε λοιμώδη νοσήματα και με ποιους τρόπους μεταδίδονται;
39. Τι ονομάζουμε άμεση μετάδοση ενός λοιμογόνου παράγοντα και με ποιους τρόπους μπορεί να γίνει;
40. Τι ονομάζουμε περίοδο μεταδοτικότητας ενός λοιμογόνου παράγοντα;
41. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερις (4) σκοπούς – στόχους που πρέπει να επιτυγχάνει ένα νοσοκομείο σε μια οργανωμένη κοινωνία.
42. Να αναφέρετε τα ανατομικά σημεία ψηλάφησης του σφυγμού.
43. Να περιγράψετε το μηχανισμό κάκωσης του έσω πλάγιου συνδέσμου.
44. Τι είναι η σκολίωση και σε ποιες δυο (2) μεγάλες κατηγορίες διακρίνεται;
45. Τι ονομάζεται δυσκοπάθεια και σε ποιες τρεις (3) μορφές διακρίνεται;
46. Τι είναι ο αιμοθώρακας και ποια είναι τα αίτια εμφάνισής του;
47. Τι είναι ο πνευμοθώρακας και με ποιους δύο (2) τρόπους μπορεί να εμφανιστεί;
48. Να αναφέρετε τα ανατομικά στοιχεία των πλευρών (διαφοροποίηση, τύπος οστού, θέση, αρθρώσεις, περιγραφή).
49. Ποια είναι τα κοινά γνωρίσματα των σπονδύλων;
50. Ποιοι ονομάζονται γραμμωτοί μύες και σε ποιες κατηγορίες διαιρούνται ανάλογα με το σχήμα τους; Να αναφέρετε ένα παράδειγμα για την κάθε κατηγορία.
51. Ποια είναι η λειτουργία του διαφράγματος; Να αναφέρετε τα βασικά ανατομικά του στοιχεία (θέση, περιγραφή).
52. Να περιγράψετε με γενικό τρόπο την αναπνευστική λειτουργία.
53. Σύμφωνα με το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο ασθένειας - υγείας, εκτός από τους βιοϊατρικούς παράγοντες (μικρόβια, διατροφικές ελλείψεις, κλπ.), οι ψυχολογικοί και οι κοινωνικοί παράγοντες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην υγεία. Να αναφέρετε δύο (2) παραδείγματα τέτοιων παραγόντων και τον τρόπο που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την υγεία ενός ατόμου.
54. Τα στάδια που περνά ο ασθενής στην περίπτωση μιας βαριάς αναπηρίας είναι ίδια με αυτά που περνούν οι ασθενείς τελικού σταδίου, οι οποίοι πορεύονται προς το θάνατο. Να αναφέρετε επιγραμματικά ποια είναι αυτά τα στάδια.

55. Τι είναι οι αντανακλαστικές κινήσεις (αντανακλαστικά) σε ένα βρέφος και από πού ελέγχονται;
56. Με ποιον τρόπο εκδηλώνεται το αντανακλαστικό Babinski σε ένα βρέφος;
57. Με ποιον τρόπο εκδηλώνεται το ασύμμετρο αυχενικό αντανακλαστικό σε ένα βρέφος;
58. Τι σημαίνει ο όρος ευθανασία; Είναι μια νόμιμη πράξη; Είναι μια ηθική πράξη; Με ποια αρχή του όρου του Ιπποκράτη έρχεται σε αντίθεση;
59. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνονται τα εργόμετρα και τι γνωρίζετε για αυτές;
60. Να περιγράψετε τη βασική βλαπτική επίδραση στις αρθρώσεις, στους τένοντες και στους συνδέσμους που έχει η ανάπτυξη ενός κοκκιωματώδους φλεγμονώδους ιστού, του πάννου, τον οποίο συναντάμε στη ρευματοειδή αρθρίτιδα.
61. Σε ποιες ορθοπαιδικές παθήσεις ενδείκνυται η φυσικοθεραπεία;
62. Ποια είναι η κλινική εικόνα των απλών καταγμάτων
63. Ποιοι είναι οι προδιαθεσικοί παράγοντες και τα αίτια της εκφυλιστικής αρθροπάθειας;.
64. Σε ποιές περιπτώσεις ενδείκνυται η χορήγηση ειδικής ανοσοσφαιρίνης τετάνου (TNG) - αντιτετανικός ορός;
65. Τι ονομάζουμε βρογχική παροχέτευση; Να αναφέρετε ονομαστικά πέντε (5) ενδείξεις και πέντε (5) αντενδείξεις της βρογχικής παροχέτευσης.
66. Να περιγράψετε την κλινική εικόνα της ρευματοειδούς αρθρίτιδας.
67. Ποια είναι τα οκτώ (8) συμπτώματα σε κακώσεις κεφαλής;
68. Να περιγράψετε την οργάνωση ενός κυττάρου δηλαδή από τι αποτελείται από έξω προς τα μέσα. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα οργανίδια ενός κυττάρου και σε τι χρησιμεύει το κάθε ένα.
69. Να αναλύσετε τα σημαντικότερα στοιχεία που πρέπει να λάβετε υπόψη σας όταν σχεδιάζονται παρεμβάσεις για ανθρώπους που διανύουν διαφορετικά στάδια στην πορεία της ασθένειας;
70. Με ποιον τρόπο εκδηλώνεται το αντανακλαστικό "Moro" σε ένα βρέφος και σε ποιο μήνα ζωής του βρέφους εξαφανίζεται φυσιολογικά;
71. Πού βασίζεται η εμφάνιση των στοιχειωδών κινήσεων και σε ποια δύο (2) στάδια διακρίνεται η φάση των στοιχειωδών κινήσεων σύμφωνα με το μοντέλο Gallahue (1982) της κινητικής ανάπτυξης του ατόμου.
72. Τι σημαίνει «ιατρικό απόρρητο»; Ποιος εισήγαγε πρώτος την έννοια του «ιατρικού απορρήτου»; Υπάρχει περίπτωση να θεωρηθεί μη ανήθικη πράξη η άρση του απορρήτου; Αν ναι, σε ποιες περιπτώσεις μπορεί να συμβεί κάτι τέτοιο;
73. Να αναφέρετε τρία (3) κριτήρια διάγνωσης για την οστεοαρθρίτιδα του γόνατος.
74. Με τι ασχολείται ο κλάδος της γηριατρικής;
75. Σε ποιους τομείς μπορούν τα ΚΑΠΗ να προσφέρουν πρωτογενή πρόληψη στους ηλικιωμένους;
76. Να αναφέρετε ονομαστικά τουλάχιστον τρεις (3) λόγους στους οποίους οφείλεται η αυξημένη συχνότητα σακχαρώδους διαβήτη στους ηλικιωμένους.
77. Να αναφέρετε ονομαστικά τρεις (3) μορφές ομαδικής άσκησης που μπορούν να εκτελεστούν από ηλικιωμένους στα ΚΑΠΗ.
78. Να αναφέρετε ονομαστικά τις διευκολύνσεις – υπηρεσίες που μπορεί να προσφέρει ένα Νοσοκομείο Ημέρας σε ένα γηριατρικό ασθενή.
79. Να αναφέρετε ονομαστικά τρία (3) χαρακτηριστικά κατάγματα που συναντάμε στους υπερήλικες.
80. Να αναφέρετε τα ζωτικά σημεία και τις φυσιολογικές τιμές τους.
81. Τι ονομάζεται εγκεφαλική θλάση;
82. Ποια είναι η ηλικία προσβολής από σκλήρυνση κατά πλάκας και ποιο είναι το κύριο χαρακτηριστικό κατά την εμφάνισή της;

83. Ποια είναι τα αίτια εμφάνισης της ημιπληγίας;
84. Σε ποια περίπτωση χρησιμοποιούμε το χειρισμό του Heimlich ως πρώτη βοήθεια;
85. Ποιο είναι το βασικό μειονέκτημα της τεχνητής αναπνοής «στόμα με στόμα»;
86. Από ποια δύο (2) βασικά όργανα απαρτίζεται το νευρικό σύστημα και σε ποια δύο (2) άλλα συστήματα διαιρείται με βάση τη λειτουργία τους;
87. Τι περιλαμβάνει το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα και τι περιλαμβάνει το Περιφερικό Νευρικό Σύστημα;
88. Να αναφέρετε ονομαστικά τις τρεις (3) βασικές κατηγορίες των κακώσεων των περιφερικών νεύρων.
89. Να αναφέρετε πέντε (5) από τις οκτώ (8) παθήσεις του νευρικού συστήματος που προκαλούν διαταραχές ισορροπίας στον πάσχοντα από αυτές.
90. Να περιγράψετε τη χαρακτηριστική ακτινολογική εικόνα της αγκυλωτικής σπονδυλοαρθρίτιδας.
91. Να αναφέρετε τέσσερα (4) χαρακτηριστικά συμπτώματα που συναντάμε στην ινομυαλγία.
92. Να αναφέρετε ονομαστικά τουλάχιστον έξι (6) ιατρικές εξετάσεις για ηλικιωμένους που μπορούν να πραγματοποιηθούν στα ΚΑΠΗ.
93. Να περιγράψετε τα ευεργετικά αποτελέσματα της άσκησης στους ηλικιωμένους.
94. Να αναφέρετε ονομαστικά έξι (6) λόγους για τους οποίους δε σιτίζονται σωστά οι ηλικιωμένοι.
95. Να αναφέρετε τέσσερις (4) νευρολογικές διαταραχές που μπορούμε να συναντήσουμε σε ασθενείς με γεροντική άνοια.
96. Γιατί είναι χρήσιμη η φυσικοθεραπεία στα άτομα της τρίτης ηλικίας;
97. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερις (4) αλλαγές που παρατηρούνται στο μυοσκελετικό σύστημα στους υπερήλικες.
98. Να αναφέρετε ονομαστικά τα τέσσερα (4) συμπτώματα της εγκεφαλικής διάσεισης μετά από κρανιοεγκεφαλική κάκωση.
99. Να αναφέρετε τα πέντε (5) γενικά συμπτώματα που παρουσιάζονται σε άτομα με ενδοκρανιακό όγκο.
100. Τι είναι η εγκεφαλική παράλυση και ποιά είναι τα αίτια πρόκλησής της;
101. Τι είναι το φαινόμενο της γήρανσης;
102. Να περιγράψετε τις παθολογικές καταστάσεις που παρουσιάζονται στα διάφορα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού κατά το γήρας.
103. Να αναφέρετε τους στόχους που πρέπει να έχει το σύστημα υγείας μιας οργανωμένης κοινωνίας στην αντιμετώπιση των ασθενών τρίτης ηλικίας.
104. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο δέρμα;
105. Σε ποια επίπεδα του νωτιαίου μυελού αν υπάρξει διατομή, προκαλείται τετραπληγία;
106. Σε ποια επίπεδα του νωτιαίου μυελού αν υπάρξει διατομή, προκαλείται παραπληγία;
107. Να αναφέρετε τρία (3) διαφορετικά είδη επιδέσμων και το σκοπό εφαρμογής του κάθε ενός.
108. Να περιγράψετε την αξιολόγηση του πάσχοντα πριν την παροχή πρώτων βοηθειών.
109. Τι ονομάζουμε ηλεκτροπληξία; Τι συμπτώματα προκαλεί στον πάσχοντα;
110. Τι είναι ο σφυγμός, πώς ορίζεται ο φυσιολογικός σφυγμός και πώς μετράται; Να αναφέρετε σε ποια σημεία του σώματος γίνεται αισθητός. Ποιες είναι οι διαφορές που παρουσιάζει ο σφυγμός σε βρέφη και αθλητές;
111. Να περιγράψετε ακριβώς την εφαρμογή του χειρισμού του Heimlich.
112. Δώστε τον ορισμό της επιληψίας. Ποια ενέργεια απαγορεύεται να γίνει σε άτομο που βρίσκεται σε κρίση επιληψίας;
113. Ποιοι είναι οι προδιαθεσικοί παράγοντες και τα αίτια της εκφυλιστικής αρθροπάθειας;
114. Ποια είναι τα κλινικά χαρακτηριστικά της αγκυλοποιητικής σπονδυλοαρθρίτιδας;

115. Πόσες και ποιες είναι οι στοιβάδες του αρθρικού χόνδρου και πώς τρέφεται ο αρθρικός χόνδρος;
116. Τι ονομάζουμε κύφωση και τι σκολίωση;
117. Ποιος είναι ο ρόλος των συνδέσμων;
118. Τι ονομάζουμε άρθρωση; Αναφέρατε τα κύρια μέρη μιας διαρθρώσεως.



**ΟΜΑΔΑ Β. ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ**

1. Να αναφέρετε τα οστά και τους συνδέσμους της διάρθρωσης του γόνατος καθώς και τις κινήσεις που γίνονται σε αυτή.
2. Τι σημαίνει ο όρος ηθική;
3. Τι σημαίνει ο όρος δεοντολογία;
4. Ποιος είναι ο πρώτος που εισήγαγε την έννοια της ιατρικής ηθικής και πότε; Ποια είναι η σπουδαιότητα του προσώπου του για την ιατρική γενικότερα;
5. Σε περίπτωση που ένας ασθενής δεν είναι σε θέση να εκφραστεί ή να πάρει αποφάσεις για την πορεία της υγείας του (π.χ. ασθενείς σε κώμα, βρέφη, κλπ), ποιος επιλέγει για αυτόν;
6. Γιατί είναι σημαντικό όλοι οι φοιτητές των επιστημών υγείας να μελετούν ιατρική ηθική και δεοντολογία κατά τη διάρκεια των σπουδών τους;
7. Ποιες είναι οι κατηγορίες των αρθρώσεων; Δώστε ένα παράδειγμα για την καθεμία.
8. Δώστε τον ορισμό της παθητικής κίνησης και να αναφέρετε τρεις (3) περιπτώσεις για τις οποίες ενδείκνυται.
9. Να αναφέρετε τους τρεις (3) άξονες και τα τρία (3) επίπεδα κίνησης που γνωρίζετε.
10. Αναφέρετε ονομαστικά τους καμπτήρες της άρθρωσης του ώμου.
11. Αναφέρετε τους οπίσθιους μηριαίους, την έκφυση και κατάφυσή τους καθώς και την ενέργεια του καθενός.
12. Στη συνθήκη της Γενεύης αναφέρεται η φράση: « Οι συνάδελφοι μου είναι οι αδελφοί και οι αδελφές μου». Ποιες είναι οι βασικές ηθικές δεσμεύσεις απέναντι στους συναδέλφους σας, οι οποίες σχετίζονται με αυτή τη φράση;
13. Σύμφωνα με τους κανόνες της ηθικής ποια πρέπει να είναι η συμπεριφορά σας με επιστήμονες υγείας διαφορετικής ειδικότητας από τη δική σας; Τι είδους σχέση πρέπει να διαμορφώνετε μαζί τους; Με ποιο τρόπο θα βοηθήσει εσάς και τον ασθενή σας αυτού του είδους η σχέση;
14. Τι ορίζεται VO2 max και ποιοι είναι οι κυριότεροι παράγοντες που την επηρεάζουν;
15. Τι ονομάζεται αναερόβιο κατώφλι και τι αντικατοπτρίζει;
16. Να αναφέρετε ονομαστικά τις φάσεις του κύκλου βάρδιας και τις υποδιαιρέσεις τους.
17. Ποιος είναι ο κύριος έσω στροφέας του ώμου; Να αναφέρετε την έκφυση και την κατάφυσή του.
18. Να αναφέρετε ονομαστικά τους μύες του στροφικού πετάλου, την έκφυση και κατάφυσή τους καθώς και την ενέργειά τους.
19. Πώς μπορεί να αντιμετωπισθεί φυσικοθεραπευτικά η ρευματοειδής αρθρίτιδα στο οξύ στάδιο;
20. Να αναφέρετε τρία (3) επιπολής (επιφανειακά) μέσα θερμοθεραπείας που μπορούν να εφαρμοστούν στους ρευματοπαθείς.
21. Να αναφέρετε τρία (3) χαρακτηριστικά κατάγματα που συναντάμε συχνά στους οστεοπορωτικούς ασθενείς.
22. Να αναφέρετε τέσσερις (4) χειρισμούς μάλαξης.
23. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται θωπιείς.
24. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται πελεκισμοί.
25. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται ραπίσματα.
26. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται πλήξεις.
27. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται δακτυλισμοί.

28. Να αναφέρετε τέσσερις (4) παράγοντες εφαρμογής που πρέπει να λαμβάνουμε υπόψιν σε οποιαδήποτε τεχνική μάλαξης που πραγματοποιούμε.
29. Να αναφέρετε τρεις (3) διαφορετικούς τρόπους που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως αντίσταση για την εφαρμογή μιας άσκησης με αντίσταση.
30. Να αναφέρετε δύο (2) από τις τέσσερις (4) ενδείξεις της διάτασης.
31. Να αναφέρετε δύο (2) από τις επτά (7) αντενδείξεις της διάτασης.
32. Ποιά είναι η διαφορά μεταξύ ενεργητικής διάτασης και παθητικής διάτασης;
33. Το στατικό ποδήλατο μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως άσκηση με αντίσταση; Δικαιολογήστε την απάντησή σας.
34. Δώστε τον ορισμό της άσκησης με αντίσταση με τα χέρια.
35. Δώστε τον ορισμό της άσκησης με μηχανική αντίσταση.
36. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερις (4) από τις φυσικές ιδιότητες του νερού.
37. Να αναφέρετε τέσσερα (4) είδη εξοπλισμού που χρησιμοποιούνται για την άσκηση των ασθενών μέσα στο νερό.
38. Να αναφέρετε τρεις (3) από τους εννέα (9) στόχους της θεραπείας στη πισίνα.
39. Να αναφέρετε τρεις (3) νευρολογικές παθήσεις στις οποίες ενδείκνυται η υδροθεραπεία.
40. Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα της θλάσης και ποια είναι η ενδεδειγμένη μορφή θεραπείας της;
41. Πώς βοηθά η υδροθεραπεία στα κατάγματα των οστών;
42. Να αναφέρετε τέσσερις (4) παθήσεις της σπονδυλικής στήλης στην αντιμετώπιση των οποίων βοηθάει η υδροθεραπεία.
43. Τι ονομάζουμε «ιατρικό απόρρητο»;
44. Να αναφέρετε πέντε (5) ιατρικές ή παραϊατρικές ειδικότητες με τις οποίες μπορεί να συνεργαστεί ο φυσικοθεραπευτής σε μια ομάδα αποκατάστασης.
45. Να αναφέρετε πέντε (5) χώρους στους οποίους πρέπει να χωρίζεται ένα φυσικοθεραπευτήριο για να λειτουργεί ομαλά.
46. Να αναφέρετε πέντε (5) συσκευές ηλεκτροθεραπείας που πρέπει να υπάρχουν σε ένα φυσικοθεραπευτήριο.
47. Να αναφέρετε πέντε (5) όργανα γυμναστικής για τα άνω άκρα που συναντάμε στο γυμναστήριο του φυσικοθεραπευτηρίου.
48. Να αναφέρετε τρεις (3) συσκευές υδροθεραπείας που συναντάμε στο χώρο ενός οργανωμένου φυσικοθεραπευτηρίου.
49. Να αναφέρετε πέντε (5) χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει ένα οργανωμένο φυσικοθεραπευτήριο όσο αφορά την τοποθεσία, το περιβάλλον, τους χώρους, τη διαρρύθμιση του χώρου και την προσβασιμότητα ώστε να είναι φιλικό προς τους ασθενείς.
50. Ποιο είναι το βασικό μέλημα του διασώστη για την παροχή πρώτων βοηθειών σε άτομο με οποιαδήποτε αιμορραγία;
51. Να αναφέρετε ονομαστικά τρεις (3) εφαρμογές του τριγωνικού επιδέσμου.
52. Να αναφέρετε τρία (3) πλεονεκτήματα του δικτυωτού επιδέσμου.
53. Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που κάνει ο διασώστης σε πάσχοντα από ηλεκτροπληξία;
54. Να αναφέρετε ονομαστικά τα είδη των θεραπευτικών ρευμάτων. Κατηγοριοποιήστε τα σε ρεύματα μυϊκού και αισθητικού ερεθισμού.
55. Τι ονομάζουμε ιοντοφόρηση και με ποιο σκοπό εφαρμόζεται;

56. Τι ονομάζουμε θερμοθεραπεία και ποια είναι τα είδη της; Να αναφέρετε ονομαστικά δύο (2) παραδείγματα φυσικοθεραπευτικών μέσων για κάθε είδος.
57. Να αναφέρετε ονομαστικά ποιές τεχνικές κρυοθεραπείας υπάρχουν. Ποια από αυτές τις τεχνικές χρησιμοποιείται άμεσα σε οξείς τραυματισμούς που συμβαίνουν σε αθλητικούς χώρους και με ποιο σκοπό;
58. Τι είναι οι υπέρηχοι; Με τι συχνότητες εφαρμόζονται στη φυσικοθεραπεία;
59. Από πού προήλθε ο όρος Laser και τι σημαίνει στα ελληνικά; Να αναφέρετε ονομαστικά δύο (2) ειδικότητες όπου χρησιμοποιείται laser εκτός από τη φυσικοθεραπεία.
60. Τι είναι το δινόλουτρο και ποια είναι τα αποτελέσματά του;
61. Να αναφέρετε επιγραμματικά ποιες είναι οι τεχνικές εφαρμογής των υπερήχων.
62. Από τι υλικό αποτελούνται τα χημικά θερμά επιθέματα; Ποια είναι η χρησιμότητά τους; Με ποιο τρόπο θερμαίνονται και πώς τοποθετούνται στον ασθενή;
63. Να αναφέρετε συνοπτικά τι θα πρέπει να προσέχουμε για να επιτύχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα από την εφαρμογή της υπέρυθρης ακτινοβολίας.
64. Να αναφέρετε επιγραμματικά σε ποια σημεία του σώματος εφαρμόζονται τα Laser στη φυσικοθεραπεία για την αντιμετώπιση των διαφόρων παθολογικών καταστάσεων και με ποιες μεθόδους.
65. Τι αφορά η καθαριότητα μιας συσκευής ηλεκτρικού θεραπευτικού ρεύματος και με ποιο τρόπο γίνεται;
66. Κάθε πότε γίνεται ο τεχνικός έλεγχος των συσκευών ηλεκτροθεραπείας και με ποιο τρόπο;
67. Να αναφέρετε επιγραμματικά τι πρέπει να προσέχουμε όταν επιλέγουμε και τοποθετούμε τα ηλεκτρόδια της διαθερμίας βραχέων κυμάτων.
68. Να αναφέρετε τα τρία (3) κύρια είδη εξοπλισμού προκειμένου να εφαρμοστούν τεχνικές νευρομυϊκής διευκόλυνσης σε έναν ασθενή.
69. Αναφέρατε ονομαστικά τρεις (3) τεχνικές νευρομυϊκής διευκόλυνσης.
70. Με ποιο τρόπο μπορεί ένα άτομο να αυξήσει τη σταθερότητα του όταν θέλει να μετακινήσει ένα βάρος (πχ. έναν ασθενή);
71. Για ποιο λόγο πρέπει να εκπαιδεύουμε το συγγενικό περιβάλλον των ασθενών στις τεχνικές και στους τρόπους μεταφοράς τους;
72. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα βασικά προβλήματα που προκαλούν δυσχέρεια στη μετακίνηση του ημιπληγικού ασθενή και αφορούν στους φυσικοθεραπευτές και στο νοσηλευτικό προσωπικό.
73. Τι είναι ο ανυψωτήρας-«γερανός» και σε τι χρησιμεύει;
74. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις λαβές που μπορεί να χρησιμοποιήσει ένας βοηθός φυσικοθεραπείας κατά τη μεταφορά ενός ασθενή.
75. Γιατί είναι πολύ σημαντικό για έναν ασθενή με κινητικά προβλήματα να μπορεί να κινείται και να αλλάζει θέσεις μόνος του και ποια είναι η συμβολή του βοηθού φυσικοθεραπείας σε αυτό;
76. Τι πρέπει να προσέχει ένας βοηθός φυσικοθεραπείας για την δική του σπονδυλική του στήλη και το δικό του κεφάλι όταν σηκώνει έναν άρρωστο; Με ποιο τρόπο στρίβει τον δικό του κορμό;
77. Σε τι χρησιμεύουν τα ορθοτικά μηχανήματα; Πώς διακρίνονται ανάλογα με την εξυπηρέτηση που παρέχουν και με ποιο τρόπο παίρνουν την ονομασία τους;
78. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις φάσεις της βάδισης και τις υποδιαίρεσεις τους.
79. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους κηδεμόνες ώμου που υπάρχουν και τα υποείδη αυτών.
80. Για ποιους σκοπούς χρησιμοποιούνται τα ορθοπεδικά μηχανήματα κάτω άκρων και τι πρέπει να προσέχουμε με τα υλικά που χρησιμοποιούνται για την κατασκευή τους;
81. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους όρους που πρέπει να πληρούν τα προθετικά μηχανήματα.

82. Να αναφέρετε τους τύπους των προθέσεων του άνω άκρου και τις γενικές διακρίσεις τους.
83. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα είδη των βακτηριών και σε ποια περίπτωση χρησιμοποιείται η κάθε μία.
84. Να αναπτύξετε τους σκοπούς που εξυπηρετούν οι νάρθηκες - κηδεμόνες στους ασθενείς που αντιμετωπίζουν ρευματικά προβλήματα.
85. Να περιγράψετε τι συμβαίνει με τις θερμιδικές ανάγκες του οργανισμού με την αύξηση της ηλικίας.
86. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται ανατρίψεις. Σε ποιές περιοχές του σώματος εφαρμόζονται και τι σκοπό έχουν;
87. Να περιγράψετε τους χειρισμούς της μάλαξης που καλούνται δονήσεις.
88. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο λεμφικό και ανοσοποιητικό σύστημα;
89. Να αναφέρετε πέντε (5) ευεργετικές επιδράσεις που έχει η μάλαξη στον ανθρώπινο οργανισμό.
90. Να περιγράψετε τα χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει το θεραπευτικό περιβάλλον όπου εφαρμόζεται η μάλαξη όσον αφορά το χώρο, το φωτισμό, το θόρυβο και τη θέρμανση του χώρου.
91. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο αναπνευστικό σύστημα;
92. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο συνδετικό ιστό;
93. Να αναπτύξετε τις δύο (2) αντενδείξεις στην εφαρμογή άσκησης με αντίσταση.
94. Τι είναι η αυτοδιάταση;
95. Να αναφέρετε τους τρεις (3) συγκεκριμένους στόχους της διάτασης.
96. Δώστε τον ορισμό του RM (Repetition Maximum).
97. Να αναφέρετε ονομαστικά τους έξι (6) στόχους της θεραπευτικής άσκησης.
98. Δώστε τον ορισμό της άσκησης ανοικτής αλυσίδας και δώστε ένα παράδειγμα.
99. Δώστε τον ορισμό της άσκησης κλειστής αλυσίδας και δώστε ένα παράδειγμα.
100. Να αναφέρετε τον κατάλληλο εξοπλισμό που αφορά στην ασφάλεια των ασθενών κατά τη διάρκεια της άσκησης μέσα στο νερό.
101. Ποιά είναι τα τέσσερα (4) πλεονεκτήματα της ενεργητικής άσκησης μέσα στο νερό;
102. Να αναφέρετε τέσσερις (4) από τις επτά (7) ενδείξεις της υδροθεραπείας.
103. Τι είναι η αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθρίτιδα και τι προσφέρει η υδροθεραπεία στους πάσχοντες από αυτή την ασθένεια;
104. Τι είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα και τι προσφέρει η υδροθεραπεία στους πάσχοντες από αυτή την ασθένεια;
105. Τι προσφέρει η υδροθεραπεία σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα;
106. Ποια είναι η συμβολή της υδροθεραπείας σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις;
107. Ποια είναι η χαρακτηριστική στάση του ημιπληγικού;
108. Να αναφέρετε πέντε (5) αίτια κακής συνεργασίας φυσικοθεραπευτή - ασθενή από την πλευρά του ασθενή.
109. Να αναφέρετε επιγραμματικά τρεις (3) λόγους που μπορεί να γίνουν αίτια κινδύνου για την ασφάλεια και την πρόκληση ατυχήματος στο εργασιακό περιβάλλον του φυσικοθεραπευτή.
110. Να αναπτύξετε τρεις (3) εργοδοτικές υποχρεώσεις που έχει ένας φυσικοθεραπευτής απέναντι στους υπαλλήλους του.
111. Να αναφέρετε επιγραμματικά τέσσερα (4) ηγετικά χαρακτηριστικά που πρέπει να έχει ο επικεφαλής της ομάδας αποκατάστασης σε σχέση με τους άλλους συνεργάτες στο χώρο εργασίας.
112. Να αναφέρετε επιγραμματικά τέσσερις (4) τρόπους συμπεριφοράς του φυσικοθεραπευτή απέναντι στον ασθενή που θα τον βοηθούσαν να έχει καλύτερη συνεργασία μαζί του.

113. Να αναφέρατε επιγραμματικά τρεις (3) αιτίες πρόκλησης πυρκαγιάς ή έκρηξης στο εργασιακό χώρο του φυσικοθεραπευτήριου.
114. Σε φυσικοθεραπευτήριο που διαθέτει πισίνα αναφέρατε πέντε (5) στοιχεία ή/και εξοπλισμό που πρέπει να διαθέτει ο χώρος για να εκτελέσει ο ασθενής με ασφάλεια το πρόγραμμά του.
115. Να περιγράψετε ακριβώς σε ποιο σημείο του σώματος του ασθενή τοποθετούνται τα χέρια του διασώστη κατά τη CPR (καρδιοαναπνευστική αναζωγόνηση).
116. Σε ποιές περιπτώσεις δεν μπορεί να εφαρμοστεί η τεχνική CPR (καρδιοαναπνευστική αναζωγόνηση);
117. Για ποιούς λόγους εφαρμόζουμε επίδεσμο στις πρώτες βοήθειες;
118. Ποιές είναι οι τρεις (3) αντενδείξεις της τεχνητής αναπνοής «στόμα με στόμα»;
119. Να αναφέρετε τέσσερις (4) διαφορετικούς τρόπους παροχής πρώτης βοήθειας.
120. Να αναφέρετε ονομαστικά τους τέσσερις (4) σκοπούς κατά την περιποίηση ενός τραύματος;
121. Να αναφέρετε τέσσερα (4) από τα οκτώ (8) γενικά συμπτώματα που συνοδεύουν ένα κάταγμα.
122. Τι επιβάλλεται και τι απαγορεύεται σε ασθενή με κατάγμα, ως πρώτη βοήθεια;
123. Πόσες εμφυσήσεις - καρδιακές μαλάξεις εφαρμόζονται κατά την τεχνική CPR (καρδιοαναπνευστική αναζωγόνηση), όταν εφαρμόζεται από ένα διασώστη και πόσες όταν εφαρμόζεται από δυο διασώστες; Πού οφείλεται η διαφορά;
124. Τι ονομάζουμε ρεόβαση και τι χροναξία;
125. Τι σημαίνουν τα αρχικά T.E.N.S.; Ποια είναι η μετάφραση του όρου στα ελληνικά; Τι είδους ρεύματος είναι και ποια είναι η σημασία του στη φυσικοθεραπεία;
126. Για ποιο μέρος του σώματος το παραφινόλουτρο θεωρείται το ιδανικότερο μέσο θερμοθεραπείας; Να αναφέρετε πέντε (5) βασικές ενδείξεις για την εφαρμογή του.
127. Ποιοι ονομάζονται απονευρωμένοι μύες; Για ποιους λόγους θα εφαρμόζατε ηλεκτρικό ερεθισμό σε έναν απονευρωμένο μυ;
128. Ποιες είναι οι φυσιολογικές αντιδράσεις του οργανισμού από τη χρήση των μαγνητικών πεδίων;
129. Να αναφέρετε επιγραμματικά τα μη θερμικά αποτελέσματα των υπερήχων.
130. Στην περίπτωση ενός πρόσφατου οξέος τραυματισμού στο γόνατο ενός ασθενή ποιο είδος φυσικού μέσου εφαρμόζεται, θερμό ή ψυχρό και γιατί;
131. Να αναφέρετε ονομαστικά τις μεθόδους εφαρμογής του παραφινόλουτρου. Ποια από αυτές είναι η ασφαλέστερη και με ποιο τρόπο εφαρμόζεται στον ασθενή;
132. Ποιες προϋποθέσεις πρέπει να πληρεί μια ανατομική περιοχή για να θεωρηθεί κατάλληλη για την εφαρμογή των ηλεκτροδίων των TENS;
133. Να αναφέρετε με ποιο τρόπο εφαρμόζεται η τεχνική των ψυχρών επιθεμάτων.
134. Να αναλύσετε το λόγο για τον οποίο δεν εφαρμόζεται υπέρηχος σε ένα γόνατο με ύδραρθρο.
135. Κατά την εφαρμογή ηλεκτρικού θεραπευτικού ρεύματος στον ασθενή, τι πρέπει να προσέχετε ενώ χειρίζεστε το διακόπτη της έντασης του μηχανήματος; Τι μπορεί να συμβεί στην περίπτωση διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος στο θεραπευτήριο;
136. Σε ασθενή που εμφανίζει δυσκαμψία στο γόνατο μετά από ολική αρθροπλαστική εφαρμόζεται διαθερμία βραχέων κυμάτων για μείωση της δυσκαμψίας; Δικαιολογήστε την απάντησή σας.
137. Ποιος είναι ο μέσος χρόνος εφαρμογής των υπερήχων σε μια θεραπευτική συνεδρία και με ποια συχνότητα εφαρμόζονται σε ένα θεραπευτικό πλάνο;
138. Να αναφέρετε επιγραμματικά τους πέντε (5) στόχους τις φυσικοθεραπείας, γενικά, σε παθήσεις του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος.

139. Να αναφέρετε ονομαστικά οκτώ (8) απο τα έντεκα (11) φυσικοθεραπευτικά μέσα - τεχνικές που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε βλάβες του Περιφερικού Νευρικού Συστήματος.
140. Ποιοι είναι οι πέντε (5) βασικοί στόχοι της φυσικοθεραπείας για τη διατήρηση της ισορροπίας και σωστής όρθιας στάσης;
141. Από ποια θέση ξεκινάει η αποκατάσταση ενός ημιπληγικού προκειμένου να επανεκπαιδευτεί η ισορροπία του και τι είδους ασκήσεις κρίνεται απαραίτητο να εφαρμοστούν;
142. Να αναφέρετε ονομαστικά οκτώ (8) απο τα δώδεκα (12) είδη διαταραχής της βάδισης.
143. Να περιγράψετε το παρκινσονικό βάδισμα.
144. Να ορίσετε τη νευρομυϊκή διευκόλυνση.
145. Πώς γίνεται η μετακίνηση ενός ασθενή στο πλάι; Τι πρέπει να κάνουμε στην περίπτωση ορθοπαιδικού ασθενή με χειρουργείο κάτω άκρου;
146. Ποιες είναι οι βασικές αρχές που πρέπει να τηρεί ένας βοηθός φυσικοθεραπείας όταν μετακινεί έναν άρρωστο; Αναφέρετε και αναλυστε τρεις (3) βασικές αρχές που πρέπει να τηρεί ένα βοηθός φυσ. Όταν μετακινεί έναν άρρωστο
147. Πώς γίνεται η μετακίνηση του ασθενή προς το κεφάλι του κρεβατιού; Πόσα άτομα συμμετέχουν; Να αναφέρετε μία μία τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν. Τι γίνεται στην περίπτωση που έχουμε χρήση υποσέντονου;
148. Πώς γίνεται η μετακίνηση ενός αναπνευστικού ασθενή από ύπτια σε καθιστή θέση; Να αναφέρετε μία μία τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν. Τι πρέπει να προσέχουμε;
149. Πώς γίνεται η μετακίνηση ενός αναπνευστικού άρρωστου από το κρεβάτι στην πολυθρόνα; Να αναφέρετε μία μία τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν. Τι γίνεται στην περίπτωση που ο ασθενής δε συνεργάζεται ή είναι υπέρβαρος;
150. Με ποιο τρόπο σηκώνεται ένας παραπληγικός ασθενής από το αναπηρικό αμαξίδιο; Τι πρέπει να έχουμε φροντίσει πριν αρχίσουμε την εκπαίδευσή του;
151. Με τι εξάρτημα επιβάλλεται να είναι εφοδιασμένα τα κρεβάτια μιας ορθοπεδικής κλινικής έτσι ώστε να διευκολύνεται η μετακίνηση των ασθενών; Ποια είναι η χρησιμότητά του και η σημασία του;
152. Να αναφέρετε επιγραμματικά τις διαταραχές βάδισης και με ποιες σωματικές διαταραχές σχετίζονται.
153. Να αναφέρετε τα είδη κηδεμόνα αυχένα που υπάρχουν και τα υποείδη τους. Τι ακινητοποίηση επιτυγχάνεται με το κάθε ένα;
154. Σε ποιες παθήσεις εφαρμόζουμε κηδεμόνες θωρακοσφυϊκής μοίρας και με ποιο σκοπό στην κάθε μία; Πώς αλλιώς ονομάζονται;
155. Για ποιο λόγο εφαρμόζουμε ζώνη οσφύος; Ποιοι τύποι υπάρχουν και πώς εφαρμόζονται στο σώμα του ασθενή;
156. Ποια μηχανήματα ονομάζονται προθετικά; Σε ποιες κατηγορίες χωρίζονται. Με ποιο τρόπο παίρνει την ονομασία της η κάθε κατηγορία.
157. Τι ονομάζεται ενδοσκελετός, τι εξωσκελετός, τι θωράκιση και τι προθετικό δέρμα;
158. Να περιγράψετε έναν περιπατητήρα. Γιατί χρησιμοποιείται; Στην περίπτωση ενός ορθοπεδικού ασθενή πώς γίνεται η βάδιση με περιπατητήρα;
159. Ποιους παράγοντες που αφορούν τον ασθενή με ρευματοειδή αρθρίτιδα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψιν πριν εφαρμόσουμε οποιοδήποτε πρόγραμμα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης;
160. Ποιοι πρέπει να είναι οι θεραπευτικοί στόχοι ενός προγράμματος αποκατάστασης στους ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα;
161. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο μυϊκό σύστημα;
162. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο νευρικό και ενδοκρινικό σύστημα;

163. Ποια είναι η επίδραση της μάλαξης στο καρδιοαγγειακό σύστημα;
164. Πότε μπορεί να εμφανιστεί το φαινόμενο "VALSALVA" και πώς μπορεί να προληφθεί η εμφάνισή του;
165. Πρέπει να τροποποιούμε το πρόγραμμα ασκήσεων με αντίσταση σε ασθενείς που πάσχουν από οστεοπόρωση; Δικαιολογήστε την απάντησή σας.
166. Τι είναι οι υποκατάστατες κινήσεις που μπορεί να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια των ασκήσεων με αντίσταση; Πώς μπορεί να αποφευχθεί η εμφάνισή τους;
167. Να περιγράψετε αναλυτικά την τεχνική ενεργητικής διάτασης «κράτα-χαλάρωσε».
168. Να περιγράψετε αναλυτικά την τεχνική ενεργητικής διάτασης «σύσπαση αγωνιστή».
169. Να αναλύσετε τα τέσσερα (4) αποτελέσματα της προθέρμανσης στο νερό.
170. Ποιοί είναι οι παράγοντες που επηρεάζουν τη θεραπευτική άσκηση στη πισίνα;
171. Να αναφέρετε οκτώ (8) από τις δεκατρείς (13) αντενδείξεις της υδροθεραπείας.
172. Να αναφέρετε επιγραμματικά έξι (6) λειτουργικές διαδικασίες ασφάλειας που πρέπει να εκτελούνται στο χώρο εργασίας του φυσικοθεραπευτηρίου.
173. Να περιγράψετε αναλυτικά μια κλίμακα αξιολόγησης λειτουργικής ικανότητας που χρησιμοποιούμε σε καρτέλα ρευματοπαθούς ασθενούς.
174. Να περιγράψετε αναλυτικά την κλίμακα μυϊκής ισχύος που χρησιμοποιούν οι φυσικοθεραπευτές στις καρτέλες ασθενών.
175. Να αναφέρετε τις αντενδείξεις της διαθερμίας βραχέων κυμάτων.
176. Σε ποιους μύες θα εφαρμόζατε ηλεκτρικό μυϊκό ερεθισμό με τη μονοπολική μέθοδο και γιατί; Να περιγράψετε αναλυτικά τη συγκεκριμένη μέθοδο.
177. Να αναφέρετε τις διάφορες μορφές των διαδυναμικών ρευμάτων και τα χαρακτηριστικά τους. Σε ποιες περιπτώσεις θα εφαρμόζατε την κάθε μορφή;
178. Να αναφέρετε τις οδηγίες χρήσης της διαθερμίας μικροκυμάτων.
179. Κατά την 1η φάση της επούλωσης ενός κατάγματος βραχιονίου οστού, ποιο μέσο ηλεκτροθεραπείας επιλέγετε στο πλαίσιο αποκατάστασης, τον υπέρηχο ή το Laser; Δικαιολογήστε την απάντησή σας.
180. Ποιος είναι ο ρόλος του βοηθού φυσικοθεραπείας, σε σχέση με την προετοιμασία του ασθενούς και την προετοιμασία του μηχανήματος, κατά την εφαρμογή μαγνητικών πεδίων;
181. Ποια είναι τα επτά (7) χαρακτηριστικά στοιχεία της φυσιολογικής βάδισης;
182. Να αναφέρετε τους οκτώ (8) στόχους της νευρομυϊκής διευκόλυνσης.
183. Να αναφέρετε τα τέσσερα (4) στάδια της γενικής πορείας της νευρομυϊκής διευκόλυνσης.
184. Πώς γίνεται η μετακίνηση ενός νευρολογικού ασθενή από την ύπτια στην πρηνή θέση; Πόσα άτομα συμμετέχουν; Να αναφέρετε μία μία τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν.
185. Τι είναι το αμαξίδιο; Από τι υλικό είναι κατασκευασμένο; Ποια διαφορετικά είδη υπάρχουν; Ποιες προϋποθέσεις πρέπει να πληρούν για να είναι εύχρηστα για τον ασθενή; Από ποιες κατηγορίες ασθενών χρησιμοποιούνται και ποια είναι η σημασία τους στη ζωή τους;
186. Για ποιο λόγο χρησιμοποιείται το ανακλινόμενο κρεβάτι στην αποκατάσταση των ασθενών; Πώς προετοιμάζεται ο ασθενής και πώς χρησιμοποιείται το συγκεκριμένο μέσο; Ποιοι είναι οι στόχοι εφαρμογής;
187. Σε ποιους ασθενείς χορηγούνται οι κηδεμόνες πηχεοκαρπικής και για ποιο λόγο; Τι πρέπει να προσέχει ο γιατρός που τους συνταγογραφεί; Τι γίνεται στην περίπτωση αδυναμίας εκτεινόντων ή καμπτήρων δακτύλων;
188. Πώς λειτουργεί η μυσηλεκτρική πρόθεση και ποια είναι η σπουδαιότητά της; Τι γίνεται πριν την εφαρμογή της και ποια είναι τα κριτήρια επιλογής της κατάλληλης πρόθεσης;

189. Ποιος είναι ο κηδεμόνας Milwaukee; Για ποιο σκοπό εφαρμόζεται και ποια είναι η σπουδαιότητά του σε σχέση με τους άλλους κηδεμόνες; Να αναφέρετε επιγραμματικά τις ενδείξεις εφαρμογής του.
190. Να αναφέρετε αναλυτικά τα στάδια επούλωσης της κάκωσης
191. Να αναφέρετε αναλυτικά τους γενικούς κανόνες της αθλητικής περίδεσης.
192. Να αναπτύξετε τον σκοπό εφαρμογής της αθλητικής περίδεσης.
193. Να αναπτύξετε τέσσερις (4) αντενδείξεις της άσκησης.
194. Να αναπτύξετε τέσσερις (4) ενδείξεις της άσκησης.
195. Πότε πάει στον αθλητίατρο ένας αθλητής;
196. Πού εντοπίζονται οι αθλητικοί τραυματισμοί στο ποδόσφαιρο;
197. Ποια είναι τα κύρια χαρακτηριστικά των μωλωπισμών;
198. Να αναφέρετε τον ορισμό της κάκωσης καθώς και τρεις (3) αιτίες που την προκαλούν.
199. Να αναφέρετε ονομαστικά τρεις (3) μυοσκελετικές κακώσεις οξείας μορφής
200. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερις (4) των μυοσκελετικών κακώσεων λόγω υπέρχρησης.
201. Να αναφέρετε ονομαστικά τέσσερα (4) γενικά μέτρα πρόληψης των κακώσεων.



## 4. Πρακτικό Μέρος: Κατάλογος Στοχοθεσίας Πρακτικών Ικανοτήτων και Δεξιοτήτων (Στοχοθεσία Εξεταστέας Ύλης Πρακτικού Μέρους)

Για την πιστοποίηση της επαγγελματικής ικανότητας, κατά το Πρακτικό Μέρος, οι υποψήφιοι της ειδικότητας **ΒΟΗΘΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** εξετάζονται σε γενικά θέματα επαγγελματικών γνώσεων και ικανοτήτων και επίσης σε ειδικές επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες, που περιλαμβάνονται αποκλειστικά στη στοχοθεσία του πρακτικού μέρους της ειδικότητας.

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

#### ΓΕΝΙΚΕΣ

1. Πώς τοποθετείται ο ασθενής σε πρηνή κατάκλιση;
2. Πώς τοποθετείται ο ασθενής σε ύπτια κατάκλιση;
3. Πώς τοποθετείται ο ασθενής σε πλάγια κατάκλιση;
4. Πώς τοποθετείται ο ασθενής σε καθιστή θέση;
5. Πώς τοποθετείται ο ασθενής σε εδραία θέση;
6. Τί πρέπει να περιλαμβάνει ο καθημερινός τυπικός έλεγχος ασφαλείας ενός εργαστηρίου φυσικοθεραπείας ;
7. Ελέγχετε το κουτί πρώτων βοηθειών και κάνετε καταγραφή του περιεχομένου του διαπιστώνοντας αν υπάρχουν τα αναγκαία ή όχι. Τι υλικά αναμένετε να περιέχονται σε αυτό;
8. Ασθενής κατά την έγερση του από κρεβάτι αισθάνεται ζαλάδα. Τι κάνετε;
9. Ασθενής κατά τη διάρκεια προγράμματος κινησιοθεραπείας εμφανίζει έντονη εφίδρωση και ωχρότητα. Τι κάνετε;
10. Ασθενής μετά τη λήξη του προγράμματος κινησιοθεραπείας χάνει τις αισθήσεις του. Τι κάνετε;
11. Ασθενής μετά το πέρας της συνεδρίας χάνει την ισορροπία του. Απόρροια της πτώσης εμφανές οίδημα ποδοκνημικής. Τι κάνετε;
12. Ασθενής κολοβωματίας κάτω άκρου φοβάται να τον μετακινήσετε από τη κλίνη θεραπείας στο αμαξίδιο. Τι κάνετε;
13. Ρυθμίσεις εργονομίας του βοηθού φυσικοθεραπείας που πρέπει να τηρούνται για τη μεταφορά ασθενούς από τη κλίνη στο αμαξίδιο.
14. Τί περιλαμβάνει η προετοιμασία του ασθενούς στον οποίο θα εφαρμοστεί μάλαξη;
15. Έρχεται στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας ένας ασθενής ηλικιωμένος. Τι θα πρέπει να προσέχουμε ώστε να διασφαλίζεται η ασφάλεια του κατά τη διάρκεια παραμονής του στο χώρο; Αναφέρετε τέσσερις (4) παράγοντες.
16. Ένα κρεβάτι φυσικοθεραπείας θα χρησιμοποιηθεί για αρκετούς ασθενείς μέσα στην ημέρα. Με ποιους τρόπους θα αποφύγουμε τη μετάδοση μολυσματικών ασθενειών;
17. Τί περιλαμβάνει η προετοιμασία ενός εργαστηρίου φυσικοθεραπείας ώστε να είναι έτοιμο να δεχθεί ασθενείς;
18. Τι πρέπει να περιλαμβάνει η προετοιμασία ενός χώρου που θα πραγματοποιείται η κινησιοθεραπεία;
19. Προτείνετε τρεις (3) τρόπους για μια αποτελεσματική γραμματειακή υποστήριξη του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας σε ότι αφορά την επαφή με τους ασθενείς.

20. Προτείνετε τρεις (3) τρόπους ώστε να υπάρχει εύρυθμη λειτουργία του εργαστηρίου φυσικοθεραπείας.
21. Τί περιλαμβάνει ο πλήρης έλεγχος ασφαλείας αναπηρικού αμαξιδίου;
22. Τί περιλαμβάνει ο πλήρης έλεγχος ασφαλείας ενός περιπατητήρα τύπου Π
23. Τί περιλαμβάνει ο πλήρης έλεγχος ασφαλείας μιας βακτηρίας
24. Τι περιλαμβάνει ο πλήρης έλεγχος ασφαλείας ενός μπαστουιού τρίποδου;
25. Νεαρός άνδρας με ημιπληγία αρνείται να δεχτεί τη βοήθεια σας για έγερση γιατί φοβάται. Πώς τον αντιμετωπίζετε;
26. Προτείνετε δύο (2) τρόπους ώστε να ενημερώνεται ο φυσικοθεραπευτής για το ιστορικό του ασθενούς
27. Προτείνετε τρόπους ώστε να ενημερώνεται ο φυσικοθεραπευτής για τις συνεδρίες που έχουν πραγματοποιηθεί
28. Ασθενής σας ρωτάει για το λόγο που έχει έρθει ένας γνωστός του ως ασθενής στο εργαστήριο φυσικοθεραπείας. Πως τον αντιμετωπίζετε:
29. Ποιος θεωρείτε ότι είναι ο καλύτερος τρόπος συγκέντρωσης του ιστορικού ενός ασθενή;
30. Περιγράψτε πώς πρέπει να είναι κατάλληλα διαμορφωμένο ένα εργαστήριο στο οποίο υπάρχουν ασθενείς με αμαξίδια καθώς και ασθενείς με δυσκολία βάδισης
31. Να περιγράψετε πώς πρέπει να γίνεται η μεταφορά ασθενούς από το κρεβάτι στο φορείο με τη βοήθεια βοηθών φυσικοθεραπείας .

### ΕΙΔΙΚΕΣ

1. Ποιόν θεωρείτε καλύτερο τρόπο για την υποδοχή ασθενούς
2. Ποιόν θεωρείτε καλύτερο τρόπο για το άνοιγμα καρτέλας ασθενούς
3. Προτείνετε έναν ιδανικό τρόπο οργάνωσης γραμματειακής υποστήριξης ώστε να μην υπάρχει συνωστισμός των ασθενών καθώς και να τηρείται η σειρά προτεραιότητας
4. Προτείνετε δύο (2) τρόπους διασφάλισης ιδιωτικότητας κατά τη συνεδρία της μάλαξης
5. Προτείνετε δύο (2) τρόπους διασφάλισης ιδιωτικότητας κατά την εφαρμογή ενός προγράμματος κινησιοθεραπείας
6. Προτείνετε δύο (2) τρόπους διασφάλισης ιδιωτικότητας για τη πλήρη εφαρμογή ενός προγράμματος αποκατάστασης
7. Σε ένα εργαστήριο φυσικοθεραπείας δεν υπάρχουν ξεχωριστά δωμάτια για τη μάλαξη αλλά είναι όλα τα ειδικά κρεβάτια μαζί τι κάνετε για να διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα
8. Κανόνες τήρησης υγιεινής ενός εργαστηρίου φυσικοθεραπείας
9. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους αποφυγής μετάδοσης ασθενειών μέσω της συσκευής ηλεκτροθεραπείας
10. Περιγράψτε τρεις (3) διαδικασίες που αφορούν την ασφάλεια ασθενών σε ένα εργαστήριο φυσικοθεραπείας;
11. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους αποφυγής μετάδοσης ασθενειών μέσω συσκευής δινόλουτρου
12. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους πρόληψης ανεπιθύμητων ενεργειών θερμών και ψυχρών επιθεμάτων
13. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευής ηλεκτροθεραπείας
14. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευής υπερήχων
15. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευής θεραπευτικού Laser
16. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευών θερμοθεραπείας
17. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευών δινόλουτρου

18. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου συσκευών παραφινόλουτρων
19. Πραγματοποίηση τυπικού ελέγχου ηλεκτρομαγνητικών συσκευών
20. Προετοιμασία συσκευής δινόλουτρου για σωστή χρήση
21. Προετοιμασία χώρου για την ασφαλή χρήση ηλεκτρομαγνητικών συσκευών
22. Προετοιμασία χώρου και εξοπλισμού για τη σωστή και ασφαλή χρήση συσκευής θεραπευτικού laser
23. Ρύθμιση αγκωνιαίας βακτηρίας για ασφαλή βάδιση
24. Ρύθμιση μασχалиας βακτηρίας για ασφαλή βάδιση
25. Ρύθμιση περιπατητήρα τύπου Π χωρίς ρόδες για ασφαλή βάδιση
26. Ρύθμιση τρίποδου μπαστουιού για ασφαλή βάδιση
27. Έχετε έναν ασθενή περιπατητικό με ημιπληγία. Τί πρέπει να προσέχετε ώστε να φτάσει με ασφάλεια στο χώρο της κινησιοθεραπείας;
28. Έχετε έναν ασθενή με μηροκνημοποδικό γυψονάρθηκα. Πώς θα γίνει η μεταφορά του από τη κλίνη σε άλλο χώρο με τη χρήση αμαξιδίου;
29. Ασθενής με μυϊκό σπασμό στη άνω μοίρα του τραπεζοειδούς. Σε ποια θέση πρέπει να τοποθετηθεί ο ασθενής για να κάνει μάλαξη ο φυσικοθεραπευτής;
30. Ασθενής με επικονδυλίτιδα. Σε ποια θέση πρέπει να τοποθετηθεί ο ασθενής για να εφαρμόσει μάλαξη ο φυσικοθεραπευτής;
31. Ασθενής μετά από κάταγμα καρπού. Σε ποια θέση πρέπει να τοποθετηθεί ο ασθενής για να εφαρμόσει μάλαξη ο φυσικοθεραπευτής;
32. Ασθενής με κολόβωμα κάτω από το γόνατο. Θα εφαρμοστεί κινησιοθεραπεία επί κλίνης. Ποιά είναι η σωστή τοποθέτηση του ασθενή για να εφαρμόσει κινησιοθεραπεία ο φυσικοθεραπευτής ;
33. Τοποθέτηση ασθενούς σε ύπτια κατάκλιση για εφαρμογή μάλαξης από τον φυσικοθεραπευτή
34. Τοποθέτηση ασθενούς σε πρηνή κατάκλιση για εφαρμογή μάλαξης από τον φυσικοθεραπευτή
35. Τοποθέτηση ασθενούς για εφαρμογή μάλαξης στη ραχιαία επιφάνεια του άκρου ποδός από τον φυσικοθεραπευτή
36. Τοποθέτηση ασθενούς για εφαρμογή μάλαξης στη πελματιαία επιφάνεια του άκρου ποδός από τον φυσικοθεραπευτή
37. Σε ασθενή με θλάση στο δικέφαλο μηριαίο πρέπει να εφαρμοστεί μάλαξη. Σωστή τοποθέτηση ασθενούς
38. Ασθενής δυσκολεύεται να ξαπλώσει στο κρεβάτι λόγω οσφυαλγίας. Πώς τον αντιμετωπίζετε για να ξεκινήσει ο φυσικοθεραπευτής τη συνεδρία φυσικοθεραπείας;
39. Επιδείξτε την μετακίνηση του ασθενούς με παραπληγία από κρεβάτι στο αμαξίδιο
40. Επιδείξτε την τοποθέτηση του ασθενούς με οσφυαλγία στο κρεβάτι για να ξεκινήσει ο φυσικοθεραπευτής τη συνεδρία φυσικοθεραπείας
41. Ασθενής με οσφυαλγία στον οποίο πρέπει να εφαρμοστεί μάλαξη και αντιμετωπίζει προβλήματα υγείας δε μπορεί να τοποθετηθεί σε πρηνή κατάκλιση. Προτείνετε εναλλακτική θέση.
42. Επιλέξτε εργονομικό τρόπο μετακίνησης παραπληγικού ασθενούς από κρεβάτι σε αμαξίδιο ( χωρίς βοήθεια).
43. Επιλέξτε εργονομικό τρόπο μετακίνησης παραπληγικού ασθενούς από κρεβάτι σε αμαξίδιο ( με βοήθεια ενός ατόμου).
44. Δείξτε εργονομικό τρόπο μετακίνησης τετραπληγικού ασθενούς από το κρεβάτι στο αμαξίδιο ( χωρίς βοήθεια)
45. Δείξτε εργονομικό τρόπο μετακίνησης τετραπληγικού ασθενούς από το κρεβάτι στο αμαξίδιο ( με βοήθεια ενός ατόμου )

46. Δείξτε εργονομικό τρόπο μετακίνησης ημιπληγικού ασθενούς χωρίς δυνατότητα αυτόνομης βάρδισης από το κρεβάτι στο αμαξίδιο (με ή χωρίς βοήθεια)
47. Δείξτε έναν εργονομικό τρόπο μετακίνησης ασθενούς από το κρεβάτι στο αμαξίδιο σε ασθενή με μυϊκή αδυναμία κάτω άκρων (με ή χωρίς βοήθεια)
48. Δείξτε έναν εργονομικό τρόπο μετακίνησης ασθενούς από το κρεβάτι στο αμαξίδιο σε ασθενή με μυϊκή αδυναμία άνω άκρων (με ή χωρίς βοήθεια)
49. Δείξτε έναν εργονομικό τρόπο μετακίνησης ασθενούς από το κρεβάτι στο αμαξίδιο σε ασθενή με γενική μυϊκή αδυναμία (με ή χωρίς βοήθεια)
50. Ασθενής ηλικιωμένος πρέπει να μετακινηθεί από το κρεβάτι στο αμαξίδιο. Επιδείξτε δύο (2) τρόπους με τους οποίους μπορεί να επιτευχθεί αυτή η μετακίνηση
51. Ασθενής ηλικιωμένος πρέπει να μετακινηθεί από το κρεβάτι στο αμαξίδιο. Ποια είναι τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να ληφθούν
52. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί να υποβοηθήσει ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή τον φυσικοθεραπευτή, σε ένα ομαδικό πρόγραμμα αποκατάστασης
53. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή να υποβοηθήσει τον φυσικοθεραπευτή, σε ένα πρόγραμμα ορθοπαιδικής αποκατάστασης
54. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή να υποβοηθήσει τον φυσικοθεραπευτή, σε ατομικά πρόγραμμα αποκατάστασης νευρολογικών ασθενών
55. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή να υποβοηθήσει τον φυσικοθεραπευτή, σε ομαδικά πρόγραμμα αποκατάστασης νευρολογικών ασθενών
56. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί να υποβοηθήσει ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή τον φυσικοθεραπευτή, σε ατομικό πρόγραμμα ατόμων τρίτης ηλικίας
57. Αναφέρετε δύο (2) τρόπους που μπορεί να υποβοηθήσει ένας βοηθός φυσικοθεραπευτή τον φυσικοθεραπευτή, σε ομαδικό πρόγραμμα ατόμων τρίτης ηλικίας
58. Αναφέρετε δύο (2) εργονομικές ρυθμίσεις πρέπει να γίνουν στην αίθουσα που πραγματοποιείται η κινησιοθεραπεία πριν την υποδοχή των ασθενών
59. Περιγράψτε έναν τρόπο με τον οποίο γίνεται από το βοηθό φυσικοθεραπευτή η ασφαλής μετακίνηση του τετραπληγικού ασθενούς από την ύπτια στην πλάγια θέση στο κρεβάτι
60. Περιγράψτε έναν τρόπο με τον οποίο γίνεται από το βοηθό φυσικοθεραπευτή η ασφαλής μετακίνηση του τετραπληγικού ασθενούς από την ύπτια στην εδραία θέση στο κρεβάτι .